e-mail: info@mgyft.hu
www.mgyft.hu

World Physiotherapy MEMBER ORGANISATION

# EGÉSZSÉGÜGYI TEAM A SPORTBAN

**Fogalmak**

**1. Fizioterapeuta:** fizioterapeuta elnevezés használatára kizárólag a felsőfokú végzettségű gyógytornász, gyógytornász-fizioterapeuta és az okleveles (MSc) végzettségű fizioterapeuta jogosult. Nemzetközi elnevezése a gyógytornász szakmának. Semmilyen alternatív módszer nem használhatja a fizioterapeuta megnevezést. A nemzetközi gyakorlat ellenére Magyarországon számos tanfolyam hibásan, fizioterapeuta elnevezéssel illeti a végzett résztvevőit. (Alternatív fizioterapeuta, sportfizioterapeuta, stb.) sőt a kineziológusok is gyakran használják ezt az elnevezést.
A középfokú végzettségű, korábban fizikoterápiás (szak)asszisztens jelenlegi hivatalos elnevezése: rehabilitációs terapeuta -fizioterápiás asszisztens, akiknek kompetenciája az elektro-, balneo-, hidroterápia és a mechanoterápiák közül az ultrahang kezelés, mozgásterápiát nem végezhet.

Ez különösen fontos most, amikor az Európai Unió azt tervezi, hogy a Physiotherapist (gyógytornász, gyógytornász-fizioterapeuta, okleveles fizioterapeuta), mint munkaerő szabadon, különbözeti vizsga nélkül dolgozhasson az Európai Unió bármely országában.

A tanfolyamokon szerzett képesítések elnevezései sem a terápia/fizioterápia sem a rehabilitáció szót nem szabadna, hogy használják olyan szakemberek számára, akik nem végezhetnek egészségügyi tevékenységet, orvosi (egészségügyi) rehabilitációt.

**2. Az orvosi (egészségügyi) rehabilitáció fogalma:** A rehabilitáció olyan egészségügyi eljárások, ellátások összessége, amelyek célja a betegség miatt kialakult funkcióveszteség helyreállítása vagy pótlása, illetve kompenzáló új képességek kifejlesztése, valamint az aktivitás és a társadalmi részvétel elősegítése. Attól függően, hogy milyen sérülés vagy betegség miatt van szükség rehabilitációs ellátásra, különböző rehabilitációs technikákra lehet szükség.

**3. Sport- és rekreációs szakemberek, sport trénerek a primer és szekunder prevencióban**
Ebbe a csoportba azok a szakemberek tartoznak, akik az egészséges, illetve a rehabilitáción már átesett személyeket támogatják a rendszeres fizikai aktivitás, a szabadidősport és a versenysport végzésében. A sport- és rekreációs szakemberek nem rehabilitációs tevékenységet végeznek, ugyanakkor fontos szerepet tölthetnek be a teljesítményfejlesztésben, a sérülések megelőzésében, a regeneráció támogatásában, valamint a rehabilitációt követő sportba történő visszatérés elősegítésében. A sport- és rekreációs területen további szakemberek is tevékenykednek, többek között a személyi edzők, fitnesz instruktorok, sporttrénerek, valamint a frissítő masszázst végző masszőrök és a sportmasszőrök. Ezek a tevékenységek nem egészségügyi tevékenységek.

e-mail: info@mgyft.hu
www.mgyft.hu

**Sportegyesületekben az alábbi szakmák foglalkozhatnak a sportolók terápiájával, rehabilitációjával, illetve prevenciós és közérzet javító tevékenységével:**

## I. EGÉSZSÉGÜGYI TEVÉKENYSÉGEK

1. FELSŐFOKÚ VÉGZETTSÉG

Okleveles Fizioterapeuta - MSc végzettségű (8+3 félév)
Gyógytornász-fizioterapeuta - BSc végzettség (8 félév)
Gyógytornász- 1975-2006 között főiskolai diploma (6-8 félév)

2. KÖZÉPFOKÚ VÉGZETTSÉG

Fizikoterápiás asszisztens
- 2000-ig szakiskolai képzés
- 2000-2020 között OKJ-s képzés
- 2020-tól akkreditált felnőttképzés (1 év, érettségihez kötött)

Gyógymasszőr
- Korábban OKJ-s képzés
- 2020-tól technikum illetve érettségi után akkreditált felnőttképzés

Sportmasszőr (hibásan gyakran „gyúrónak” elnevezve)
- 2000-2021-ig összevont képzés (Gyógy-és sportmasszőr) képzési idő 2 év
- Jelenleg gyógymasszőr előképzettség után, minimum 600 órás sportmasszőri képzés

## II. NEM EGÉSZSÉGÜGYI TEVÉKENYSÉG

Fitnesz (sport) masszőr
- pár napos tanfolyami képzés, egészségügyi ismeretek nélkül, kizárólag közérzetjavító tevékenység. Sportegyesületekben történő alkalmazását ezért nem javasoljuk!
- „Gyúró” elnevezéssel találkozunk gyakran, a bevett szokásoknak köszönhetően. A „gyúrók” testi erejüket használva, megérzéseikre hagyatkozva, pusztán saját tapasztalataikra támaszkodva dolgoznak, hasonlóan a fitnesz masszőrökhöz. Elsősorban a gyors regenerációért, frissítő, lazító, az izmokat karbantartó masszázst végeznek.
- A sportolók egészségének és biztonságának érdekében javasolt az egészségügyi feladatokat megfelelő szakképesítéssel rendelkező szakemberekre bízni, valamint a kommunikációban a szakemberek tényleges végzettségét és szakképesítését feltüntetni és használni.

e-mail: info@mgyft.hu
www.mgyft.hu

**A sportegyesületnél egészségügyi tevékenységet végző team összetétele:**

1. Csapatorvos (lehetőség szerint sportszakorvos, figyelembe véve a sportági szakszövetség szabályait)
2. Gyógytornász-fizioterapeuta
3. Sportmasszőr / gyógymasszőr
4. Fizikoterápiás asszisztens
5. Dietetikus
6. Pszichológus

**Az egészségügyi stáb feladata:**

1. Szezon előtti orvosi vizsgálatok, fizioterápiás tesztelések (Pre-Participation Preaparation)
2. Sérülésmegelőzés (primer prevenció)
3. Betegségek kezelése
4. Sérülések/balesetek ellátása a pálya szélén
5. Sport fizioterápia (sérülés utáni gyógytorna-fizioterápia)
6. Sport rehabilitáció
7. Újra sérülés megelőzése (secunder prevenció)
8. Szezon végi állapotfelmérések

Biztonságos és eredményes terápia és rehabilitáció orvosi diagnózis és orvosi indikáció alapján történhet. A sporttevékenység szintjétől függetlenül – az élsporttól a rekreációs sportig – a sportolók biztonságát és egészségvédelmét a megfelelően képzett, kompetens egészségügyi szakemberekből álló háttér biztosíthatja. A diagnózis alapján a gyógytornász-fizioterapeuta fizioterápiás állapotfelmérés után, funkcionális diagnózist állít fel, a kezelési céloknak megfelelően megtervezi a fizioterápiás ellátás menetét és időtartamát, beleértve a fizikoterápia módszereit és azok gyakoriságát, valamint a gyógymasszázs szükségességét és gyakoriságát.

A sportolók egészségének és biztonságának érdekében javasolt az egészségügyi feladatokat megfelelő szakképesítéssel rendelkező szakemberekre bízni:

- A sportegyesületeknél önálló feladatot legalább két év szakmai gyakorlattal rendelkező gyógytornász-fizioterapeuta lásson el. Ennél rövidebb szakmai gyakorlattal rendelkező gyógytornász-fizioterapeuta munkáját ilyen tapasztalattal rendelkező kolléga szakmai támogatása mellett végezze. A magas színvonalú sportegészségügyi ellátás érdekében előnyt jelent a mozgásszervi és sportrehabilitációs területen szerzett tapasztalat.
- A fizikoterápiás asszisztens és a gyógymasszőr csak orvosi utasítás szerint vagy a gyógytornász-fizioterapeuta javaslata alapján végezheti a sportoló kezelését!
- A sportban masszázstevékenységet megfelelő szakképesítéssel rendelkező szakembernek kell végeznie.

Az egészségügyi tevékenységet végző szakember rendelkezzen érvényes működési nyilvántartási kártyával (gyógytornász-fizioterapeuta, fizikoterápiás asszisztens,

e-mail: info@mgyft.hu
www.mgyft.hu

gyógymasszőr). Javasolt felelősségbiztosítás megkötése is, amit a vállalkozóként tevékenykedő szakember saját magának köt, alkalmazottaknál a sportegyesület felelőssége ez.

A szakmai átláthatóság és a sportolók megfelelő tájékoztatása érdekében javasolt, hogy a kommunikációban minden szakember a tényleges végzettségét és szakképesítését tüntesse fel és használja. Ezért a „gyúró" elnevezés használatát – a hagyományos sportnyelvi használat ellenére – nem tartjuk elfogadhatónak, és annak kivezetését javasoljuk a sportegyesületek kommunikációjából.

Bízunk abban, hogy az állásfoglalásban megfogalmazott elvek hozzájárulnak a biztonságos rehabilitáció és sportolás feltételeinek erősítéséhez, a sportolók egészségének védelméhez, valamint az érintett szakmák közötti együttműködés további fejlesztéséhez.

Budapest, 2026. november 17.

Rochlitz Ildikó
Elnök
Magyar Gyógytornász-Fizioterapeuták Társasága