

**A Magyar Asztalitenisz Szövetség  
2025. évi sportszakmai tevékenységének  
beszámolója**



**MOATSZ**  
Magyar Asztalitenisz Szövetség

## Beszámoló a válogatott keretek 2025. évi nemzetközi szerepléséről, munkájáról

### Tervek

A 2024. évi Párizsi Olimpiát követően kialakított szakmai koncepció mentén a 2025-ös év a megkezdett munka tudatos és következetes folytatásáról szólt. A 2024 második felében bevezetett új struktúra ebben az évben kezdett igazán összeérni, és a mindennapi működés szintjén is stabil alapokra helyeződött.

A 2025-ös év egyben már egyértelműen a következő olimpiai ciklus kezdetét jelentette. A szakmai munka fókuszja ennek megfelelően a 2028-as olimpiai játékokra helyeződött át, amely hosszú távon meghatározza a teljes felkészülési és fejlesztési rendszert.

Ebből adódóan a szakmai munka nem kizárólag rövid távú eredményességben gondolkodik, hanem egy több éves építkezési folyamatban, amelynek célja egy nemzetközi szinten is versenyképes, stabil játékosállomány kialakítása. Ennek részeként kiemelt szerepet kap a generációváltás tudatos és fokozatos megvalósítása, ahol a fiatal játékosok egyre nagyobb szerepet kapnak a felnőtt rendszerben. Az olimpiai ciklus elején különösen nagy jelentősége van az átgondolt, előre tervezett szakmai munkának. Az edzésprogramok, versenyeztetés, terhelésmenedzsment és egyéni fejlesztési utak kialakítása mind ennek a hosszú távú célnak kerülnek alárendelésre.

A hatékony működés alapfeltétele a stabil és kiszámítható háttér biztosítása. A játékosok fejlődése szempontjából elengedhetetlen, hogy tervezhető edzőkörnyezet, folyamatos szakmai támogatás és előre látható versenyprogram álljon rendelkezésre. A kiszámíthatóság nemcsak a szakmai munkát teszi hatékonyabbá, hanem jelentős mértékben hozzájárul a játékosok mentális biztonságához és teljesítményének stabilizálásához is.

A 2025-ös év egyik legfontosabb célkitűzése ezért az volt, hogy a rendszer működése minden szinten kiszámíthatóvá és fenntarthatóvá váljon, és ezzel megalapozza a következő évek eredményes szakmai munkáját.

A fenti stratégiai célok megvalósításában kiemelt szerepet kapott a válogatott gerincét adó játékosokkal való szorosabb, tudatosan felépített együttműködés. A cél az volt, hogy a meghatározó játékosok felkészülése, versenyeztetése és egyéni programja a válogatott szakmai irányelveivel összehangoltan történjen, ezáltal erősítve a rendszer egységét és hatékonyságát.

A férfi válogatott keretét alkotó játékosok – András Csaba, Szudi Ádám, Ecseki Nándor, Lakatos Tamás, Majoros Bence, Szántosi Dávid és Lei Balázs – esetében ez az együttműködés a napi szakmai munkában is megjelent. Kiemelendő, hogy Szántosi Dávid budapesti egyetemi tanulmányai lehetővé tették a központi edzésekbe való intenzívebb bekapcsolódást, amely a későbbiekben, különösen az ifjúsági Európa-bajnokságon elért eredményekben is visszatükröződött.

Lei Balázs esetében az egyénre szabott edzésterv mellett fokozódott a központi felkészülés szerepe, valamint nagyobb hangsúlyt kapott a klubedzések szakmai kontrollja is. András Csaba felkészülése során folyamatos egyeztetés történt az edzésprogram, a nemzetközi versenyek és a német Bundesligában való szereplés összehangolása érdekében.

A női válogatott keretét Póta Georgina, Hartbrich Leonie, Fejős Anna, Dari Helga, Nagy Judit, Nagy Rebeka, Pétery Johanna, Fegyver Zsófia és Dohoczki Nóra alkották. A keret összetételét tekintve meghatározó volt, hogy nagyrészt fiatal játékosokból állt, amely speciális szakmai kihívásokat eredményezett.

Ezen játékosok esetében a legfontosabb feladatok közé tartozott az élsport és az iskolai kötelezettségek összehangolása, valamint a több fronton történő helytállásból adódó terhelés megfelelő kezelése. Ennek megoldása a szakmai munka egyik kiemelt területét képezte. Megjegyzendő, hogy Bálint Bernadett a 2025-ös évben lemondta a válogatottságot.

## Lépések

A 2025-ös év során a korábban kialakított szakmai struktúra működése egyértelműen stabilizálódott, és a mindennapi munka szintjén is egyre kiszámíthatóbb rendszerben zajlott. Az edzői stáb és a játékosok közötti együttműködés minősége javult, amely a felkészülési folyamatok hatékonyságában is érzékelhető volt.

Az edzések, edzőtáborok és versenyeztetési programok egy előre tervezett, ugyanakkor rugalmasan kezelhető rendszer szerint valósultak meg. A szakmai munka egyik alapelve továbbra is az egyéni fejlesztés volt, amely során a játékosok személyre szabott terhelési és versenyprogram alapján készültek.

A kiemelt szakmai célok között szerepelt:

- az önbizalom és versenyrutin fejlesztése,
- a nemzetközi mérkőzésszám növelése,
- az egyéni fejlődési utak tudatos támogatása,
- valamint az eredményesség és hosszú távú fejlődés egyensúlyának megteremtése.

A célok megvalósítása során elsődleges szempontként jelent meg az edzőmunka minőségének folyamatos javítása, amelyet az edzésidő tudatos növelése és az edzésintenzitás emelése egészített ki. A versenyeztetési stratégia alapvetése továbbra is az volt, hogy a játékosok minél több releváns nemzetközi tapasztalatot szerezzenek, miközben célzott versenyeken kapjanak szerepet a fejlődési szakaszuknak megfelelően. Erre kiválóan alkalmas volt az, hogy az utánpótlás területén több fajta verseny közül tudtunk választani a Europe Youth Series, ami az európai szövetség versenysorozata vagy éppen a WTT versenyek, ami a világszövetség sorozata. Ezek a különböző erősségű események lehetőséget adtak arra, hogy elválasszuk az eredményességi vagy éppen a fejlődési szempontoknak leginkább megfelelő aktuális prioritást. Felnőtteknél szintén ezen gondolatmenettel alakítottuk versenyezésünket. A WTT versenyek állomásai is eltérő erősségűek voltak játékosaink számára. Szerepelhettek Smash, Star Contender, Contender és Feeder kategóriákban.

A szakmai munka fontos fejlesztési iránya volt a központi edzések számának észszerű növelése nemcsak a felnőtt válogatott, hanem az ifjúsági és serdülő válogatott esetében is. Ennek célja a hatékonyság növelése, a különböző korosztályok közötti átmenet gyorsítása, valamint a nemzetközi követelményekhez való jobb alkalmazkodás volt. A rendszeresebb központi jelenlét hozzájárult a játékosok egységesebb szakmai fejlesztéséhez és a válogatott szintű elvárások korábbi megismeréséhez.

Az edzőpartnerek bevonása a mindennapi edzőmunkába továbbra is kulcsfontosságú tényező volt, amely jelentősen hozzájárult az edzések minőségének emeléséhez. A magasabb szintű vagy eltérő játéktípust képviselő partnerekkel végzett munka folyamatos alkalmazkodási kényszert teremtett, amely gyorsította a játékosok döntéshozatali folyamatait és technikai végrehajtását. A nagyobb tempó és stabilitás jelenléte olyan edzőkörnyezetet biztosított, amely közelebb áll a nemzetközi versenyek intenzitásához, ezáltal hatékonyabban készítette fel a játékosokat a mérkőzés-situációkra. Emellett

az erősebb partnerektől átvett megoldások és játékelemek beépítése hozzájárult az egyéni kreativitás bővítéséhez, míg a folyamatos nyomás alatt végzett munka a mentális stabilitás és az egyenletes teljesítmény fejlődését is elősegítette. Nem utolsó sorban az edzőpartnerek bevonása változatosságot is biztosított az edzőmunkában, amely segítette a motiváció fenntartását és a monotonitás csökkentését. Az erőnléti edző bevonása szintén pozitív hatással volt a szakmai munkára: a fizikai felkészítés tudatosabbá és strukturáltabbá vált, amely hozzájárult a terhelhetőség növekedéséhez, a sérülések megelőzéséhez, valamint a mérkőzések alatti teljesítmény stabilizálásához. Ennek jótékony hatása az eredményekben is visszatükröződött. A megkezdett munka iránya egyértelműen abba mutat, hogy fokozatosan eljussunk a minden játékos számára kialakított, személyre szabott egyéni edzésterv alkalmazásához. Ennek továbbfejlesztéseként egy további szakember – például gyógytornász – bevonása újabb jelentős lépést jelenthetne a komplex, magas szintű felkészítés irányába.

## **Rendszer**

A Magyar Asztalitenisz Szövetség által kialakított szakmai rendszer 2025-re stabil, egymásra épülő struktúrává vált, amely a legfiatalabb korosztályoktól egészen a felnőtt válogatottig biztosítja a játékosok fejlődési útját.

A rendszer alapelve a felmenő struktúra, amelyben minden szint egyértelműen kapcsolódik a következőhöz, így biztosítva a tehetségek azonosítását, folyamatos fejlesztését és fokozatos beépítését a nemzetközi szintű versenyezésbe.

A szakmai út az alábbi logikai láncon épül fel:

**Tehetségkutatás → Mechlovits program → Héraklész keret → kiemelt játékosok → felnőtt válogatott**

A rendszer első lépcsőfoka a tehetségkutatás, amely évente lehetőséget biztosít a még nem versenyrendszerben szereplő fiatalok számára a bemutatkozásra és szakmai felmérésre. A 7–11 éves korosztály ebben a szakaszban kerül kapcsolatba a válogatott szakmai struktúrájával.

A Mechlovits program a következő szintet jelenti, amely a legfiatalabb, azonosított tehetségek fejlesztésére fókuszál. A program keretében rendszeres időközönként zajlanak központi foglalkozások, amelyek célja a technikai alapok megerősítése, valamint a hosszú távú fejleszthetőség biztosítása.

A Héraklész program a 11–19 éves korosztály legjobb játékosait fogja össze, és már strukturált, rendszeres központi edzéseket és összetartásokat biztosít. Ez a szint kulcsfontosságú az utánpótlás és a felnőtt válogatott közötti átmenet szempontjából.

A rendszer egy új, kiemelt szintet is működtet, amely a legtehetségesebb utánpótlás játékosokat foglalja magába. Ezek a játékosok idejük jelentős részét – akár több mint 50%-át – a válogatott központi edzéseiben töltik, ezzel elősegítve a gyorsabb integrációt a felnőtt mezőny követelményeibe.

A rendszer fontos eleme, hogy a kiemelt utánpótlás játékosok számára biztosított a felnőtt válogatott edzéseibe való bekapcsolódás lehetősége is, amennyiben szakmailag indokolt.

A teljes struktúra működésének alapfeltétele a klubokkal való szoros együttműködés, amely biztosítja az edzőmunka összehangolását és a játékosok egységes szakmai fejlesztését.

A rendszer így egy átlátható, felmenő és dinamikus struktúrát alkot, amely hosszú távon biztosítja a folyamatos utánpótlást a felnőtt válogatott számára, és megalapozza a nemzetközi szintű versenyképességet.

Ezek a korábban kialakított lépcsőfokok a 2025-ös évben tovább folytatódtak gyakorlatilag változatlan formában.

## **Kiválasztás**

A válogatott keretek kialakítása a 2025-ös évben is a korábban lefektetett szakmai elvek mentén történt, amelyek alapját a teljesítményközpontú, de több szempontot figyelembe vevő kiválasztási rendszer adta.

A válogatottba kerülés elsődleges alapja továbbra is a hazai és nemzetközi versenyeken elért eredmény. Ezek objektív mutatóként szolgálnak a játékosok aktuális sportági szintjének megítélésében. Ugyanakkor a rendszer ennél összetettebb szempontrendszert alkalmaz, amely a hosszú távú fejleszthetőséget is figyelembe veszi.

A kiválasztás során kiemelt szerepet kapnak a klubedzők visszajelzései, akik a játékosok napi munkáját, edzéshez való hozzáállását, terhelhetőségét, valamint általános fejlődési potenciálját ismerik a legmélyebben. Ez különösen fontos szempont a fiatalabb korosztályok esetében, ahol az eredmények mellett a fejlődési ív legalább ilyen meghatározó.

A rendszer alapelve továbbra is a nyitottság és dinamizmus. A válogatott keretek nem statikusak, hanem folyamatosan változó, teljesítményalapú struktúrát alkotnak, ahol a bekerülés és kikerülés lehetősége egyaránt adott. Ez egészséges versenyhelyzetet teremt a játékosok között, és folyamatos fejlődésre ösztönöz.

A kiválasztás során figyelembe vett szempontok között szerepel továbbá:

- az edzésmunka minősége és intenzitása,
- a nemzetközi versenyeken mutatott teljesítmény,
- a mentális terhelhetőség és versenyhelyzeti stabilitás,
- valamint a hosszú távú fejlődési potenciál.

A válogatott keretek kialakításánál alapelv, hogy a játékosok fejlődése nem kizárólag rövid távú eredmények mentén kerül értékelésre, hanem egy komplex, több évre előre mutató szakmai szemlélet alapján.

Fontos szempont továbbá a klubokkal való szoros együttműködés fenntartása, amely biztosítja, hogy a válogatott és klubszintű szakmai munka egymást erősítve, összehangoltan valósuljon meg.

A rendszer így egyszerre biztosít versenyhelyzetet és fejlődési stabilitást, amely elengedhetetlen a nemzetközi szintű eredményesség hosszú távú fenntartásához.

## **Eredmények és szakmai értékelés**

A 2025-ös év eredményei egyértelműen visszaigazolták a 2024-ben elindított szakmai irány helyességét és a kialakított rendszer működőképességét. A tudatosan felépített struktúra, valamint a személyre szabott játékosmenedzsment a nemzetközi mezőnyben is érzékelhető fejlődést eredményezett.

A versenyeztetési stratégia egyik alapvető eleme továbbra is az volt, hogy a tapasztaltabb játékosok mellett a fiatal, feltörekvő versenyzők is lehetőséget kapjanak a kiemelt nemzetközi versenyeken. Ez a modell mind a fiú, mind a lány szakágban működőképesnek bizonyult, és hozzájárult a játékosok fokozatos beépítéséhez a felnőtt mezőnybe.

A versenyeken elért eredmények összességében a várakozásoknak megfelelően alakultak vagy alkalmanként kiugróan jól (pl serdülő és ifjúsági Európa Bajnokság, újonc Európa Bajnokság) és a tervezett szakmai ütemezés mentén történt előrelépést. A fejlődés nem minden esetben azonnali vagy folyamatos eredményesség formájában jelent meg, hanem egy tudatosan felépített, lépésről lépésre haladó szakmai folyamatként.

A 2025-ös év egyik legfontosabb szakmai tanulsága, hogy a rendszerben rejlő potenciál akkor tud igazán érvényesülni, ha a háttérfeltételek stabilak és kiszámíthatóak.

A generációváltás folyamata mindkét szakágban előrehaladt, ahol a fiatal játékosok egyre nagyobb szerepet kaptak, miközben a rutinos versenyzők stabilitást és szakmai háttérrel biztosítottak.

Összességében a 2025-ös év megerősítette, hogy a megkezdett szakmai irány helyes, és megfelelő háttérrel, valamint stabil működési környezettel a magyar asztalitenisz válogatott hosszú távon is versenyképes lehet a nemzetközi mezőnyben.

## **Jövőkép**

A 2025-ös év a 2024-ben elindított szakmai átalakítás második, már stabilizációs szakasza volt, amelyben a kialakított rendszer működőképessége és iránya egyértelműen visszaigazolódtott. A válogatott struktúra minden szinten – utánpótlástól a felnőtt mezőnyig – egységesebb, átláthatóbb és tudatosabban tervezett működést mutatott.

A legfontosabb szakmai eredmény nem kizárólag az elért versenyeredményekben, hanem a rendszerben való gondolkodás megerősödésében rejlik. A játékosok, edzők és klubok közötti együttműködés egyre inkább egységes szakmai logika mentén működik, amely hosszú távon a teljesítmény stabilitásának alapja.

A 2025-ös év ugyanakkor egyértelműen rámutatott arra is, hogy a rendszer sérülékenysége elsősorban a háttérfeltételek stabilitásában jelentkezik. A szakmai munka minősége szorosan összefügg az erőforrások, a szakemberállomány és a támogató struktúrák folyamatosságával. Ezek megerősítése a következő időszak egyik legfontosabb feladata.

A következő olimpiai ciklus – amelynek középpontjában a 2028-as olimpiai játékok állnak – egyértelműen hosszú távú, tudatos építkezést igényel. Ebben a folyamatban kulcsfontosságú:

- a stabil szakmai háttér biztosítása,
- a kiszámítható működési környezet fenntartása,
- a mentális és fizikai felkészítés rendszerszintű megerősítése,
- valamint a nemzetközi kapcsolatok további bővítése.

A cél egy olyan válogatott rendszer fenntartása és továbbfejlesztése, amely nemcsak alkalmas a nemzetközi versenyrendszerben való stabil szereplésre, hanem képes arra is, hogy a 2028-as olimpiai ciklus végére eredményes, versenyképes és fenntartható sportági struktúrát képviseljen.

Összességében a 2025-ös év megerősítette a szakmai irány helyességét, és kijelölte azokat a fejlesztési területeket, amelyek mentén a következő évek munkája tovább építhető a nemzetközi szintű eredményesség elérése érdekében.

## 2025. évi eredmények

### **A 2025. évi asztalitenisz Felnőtt Csapat Európa-bajnokság magyar szereplésének beszámolója**

A 2025-ös asztalitenisz csapat Európa-bajnokságot a horvátországi Zadarban rendezték meg, ahol a magyar válogatott történelmi jelentőségű összeállításban vett részt. A tornára **minden idők legfiatalabb magyar válogatottja** utazott ki, amely egyértelműen jelezte a sportágban zajló tudatos generációváltást.

A szakmai irányítást Harczi Zsolt szakmai igazgató vezette, aki már a verseny előtt hangsúlyozta, hogy a cél elsősorban nem az azonnali eredményesség, hanem a fiatal játékosok nemzetközi tapasztalatszerzése és a jövő csapatának építése.

Férfi válogatott: Szudi Ádám, András Csaba, Lei Balázs, Szántosi Dávid  
edző: Harczi Zsolt

Női válogatott: Póta Georgina, Nagy Judit, Nagy Rebeka, Pétery Johanna  
edző: Varga László

#### **Előzetes várakozások**

A szakvezetés reálisan értékelte az erőviszonyokat:

- a csapataink nem tartoztak az európai élmezőnyhöz és a favoritok közé
- több fiatal, a felnőtteknél még tapasztalatlan játékos kapott lehetőséget,
- a cél a tisztas helytállás és a fejlődés volt
- elvárás nélküli játék
- távlati célok építése a 2028-as olimpia jegyében

A versenyre történő kiutazás során már egyértelművé vált, hogy a férfi játékosok világranglistás pozícióinak köszönhetően a csapat biztos résztvevője a világbajnokságnak, így a szereplést nem terhelte kvalifikációs kényszer. Ennek megfelelően a szakmai stáb célkitűzései között a tapasztalatszerzés és a lehető legjobb helyezés elérése egyaránt szerepelt. A nőknél már más volt a helyzet, ott célkitűzésként szerepelt a 16 közé jutás, hogy be legyen biztosítva a 2026-os londoni Világ Bajnokság.

#### **Férfi válogatott szereplése**

##### **Csoportkör**

##### **Franciaország – Magyarország 3–0**

- Félix Lebrun – András Csaba **3–1** (12–14, 11–2, 11–6, 11–5)
- Alexis Lebrun – Szántosi Dávid **3–0** (11–7, 11–5, 11–8)
- Simon Gauzy – Lei Balázs **3–0** (11–4, 11–0, 11–5)

Értékelés: papírforma vereség Európa egyik legerősebb csapata ellen, mi sem bizonyítja jobban erősségüket, mint hogy a későbbiekben ők lettek az Európa Bajnokok.

## **Spanyolország – Magyarország 3–2**

- Juan Pérez – Szudi Ádám **3–2** (11–9, 12–10, 8–11, 12–14, 11–9)
- András Csaba – Daniel Berzosa **3–2** (9–11, 10–12, 11–8, 14–12, 11–5)
- Szántosi Dávid – Miguel Vilchez **2–3** (7–11, 8–11, 12–10, 11–4, 11–13)
- András Csaba – Juan Pérez **3–2** (11–9, 10–12, 11–13, 11–4, 11–3)
- Szudi Ádám – Daniel Berzosa **2–3** (5–11, 7–11, 11–6, 11–8, 10–12)

Értékelés: rendkívül szoros mérkőzés, amely megmutatta a csapat versenyképességét. Reális esély mutatkozott a győzelemre, mivel mérkőzéslabdák voltak egyes mérkőzéseken belül, ami a csapat végső győzelmét is jelentette volna. Ezek a pillanatok rámutattak arra, hogy ezekben a helyzetekben fontos tényező a tapasztalat. A jövőben hasonló helyzetbe kerülve és kellő rutint megszerezve joggal tehetjük magasabbra a léceket és az elvárásokat, de ehhez idő kell.

## **Helyosztók (17–24. helyért)**

### **Magyarország – Finnország 3–0**

### **Magyarország – Finnország 3:0**

Szudi – Olah 3:1 (-6, 6, 7, 1)

András – Naumi 3:1 (-4, 9, -8, 9)

Lei – Lehtola 3:0 (3, 3, 4)

Értékelés: magabiztos győzelem, a magyar csapat fölényben játszott. Értékes győzelem Oláh ellen.

### **Csehország – Magyarország 3–1**

András – Moravek 3:0 (7, 7, 3)

Szudi – Jancarik 0:3 (-6, -9, -4)

Lei – Sirucek 0:3 (-3, -12, -2)

András – Jancarik 1:3 (7, -8, -9, -10)

Értékelés: a rutinosabb cseh csapat kihasználta tapasztalatát, a magyar fiatalok csak egyéni szinten tudtak eredményt elérni. Lei hullámozó teljesítményt mutatott mérkőzésen belül. Szudi nem találta ellenfele gyengéjét, neki pedig nem jöttek be minőségi szinten az elképzelések. András hozta magát, de a jó napot kifogó Jancarik játékára nem volt hatásos válasza.

## **Férfi szereplés összegrzése**

A férfi válogatot:

- nem jutott tovább a csoportból,
- végletekig kiélezett mérkőzést játszott Spanyolországgal, győzelmi esélyekkel
- magabiztos győzelmet aratott Finnország ellen.
- rutinosabb Csehország elleni vereség

A szereplés megfelelt az előzetes várakozásoknak, és jól illeszkedik a generációváltás folyamatába.

## Női válogatott szereplése

### Csoportmérkőzések

#### Magyarország – Lengyelország 0:3

Póta Georgina - Wielgos Zuzana 2:3 (-4, -8, 7, 11, -5)

Nagy Judit – Bajor Natalia 1:3 (-7, -6, 10, -6)

Nagy Rebeka – Wegrzyn Katarzyna 1:3 (7, -7, -17, -6)

Próbáltuk megnehezíteni az ellenfél dolgát, de az erősebb játékerőt képviselő Lengyelország érvényesítette a papírformát.

#### Magyarország – Bulgária 3:1

Nagy Judit – Yovkova Maria 0:3 (-7, -8, -3,)

Póta Georgina – Hristova Kalina 3:0 (3, 9, 5)

Nagy Rebeka – Georgieva Tsvetelina 3:2 (9, 7, -10, -8, 6)

Póta Georgina – Yovkova Maria 3:0 (8, 5, 3).

Ez a mérkőzés döntött a továbbjutásról és a csapat világbajnokságra való kvalifikációról! Hatalmasat küzdöttek a lányok. Gina vezetésével sikerült megnyerni a mérkőzést és ezzel teljesítettük a célkitűzésünket.

### Főtábla

#### Magyarország – Ukrajna 0:3

Póta Georgina - Pesotska Margaryta 1:3 (-6, 11, 5, 8)

Nagy Rebeka - Matunina Veronika 1:3 (-8, -2, 6, -3)

Pétery Johanna – Bilenko Tetyana 0:3 (-8, -9, -7)

A legjobb 8 közé jutásért zajló mérkőzésen jobbnak bizonyult az Ukrán csapat.

### Összegzés:

A tapasztalt Póta Georgínán kívül három tehetséges 16 éves játékos alkotta a csapatunkat. Reális célkitűzésként az szerepelt, hogy a hozzánk hasonló játékerőt képviselő Bulgáriát verjük meg, és ezzel vívjuk ki a világbajnokságra való kvalifikációt. Ez sikerült is! Továbbá nagyon fontos volt, hogy a fiatalok nemzetközi rutint szerezzenek a felnőttek között, ami szintén teljesült. Összességében elégedettek lehetünk mind az eredményekkel, mind a mérkőzéseken látott teljesítményekkel is.

### Szakmai értékelés

Versenyt követően a meglátások:

- A férfiaknál:
  - a fiatalok értékes nemzetközi tapasztalatot szereztek
  - több mérkőzésen is bizonyították versenyképességüket
  - az építkezést folytatni kell
  - a megfelelő szintű versenyeztetés fontossága
  - formaidőzítésre figyelés
  - önbizalom növelése

- mentális erősítés
- tudatosság kialakítása
- nagy versenyek hangulatának, atmoszférájának megszokása
- A nőknél:
  - a továbbjutás és a világbajnoki kvalifikáció egyértelmű siker,
  - ugyanakkor a legjobb 8 eléréséhez további fejlődés szükséges.
  - óriási segítség volt Póta rutinja és ezáltal nyert mérkőzései
  - nagy versenyek hangulatának, atmoszférájának megszokása
  - önbizalom növelése
  - folyamatos integrálódás a felnőtt mezőnybe
  - roppant fiatal gárda nagy potenciállal
  - korukat meghazudtoló profi hozzáállás

## Összegzés

A 2025-ös Európa-bajnokság világosan megmutatta, hogy a magyar asztalitenisz **tudatos építkezési szakaszban van.**

A férfiaknál és nőknél egyaránt a hangsúly a jövőn van, amit a minden idők legfiatalabb csapata is jelez.

A torna legfontosabb hozadéka nem csupán az eredményekben, hanem a megszerzett tapasztalatban és a jövő alapjainak lerakásában rejlik.

/készítette: Harci Zsolt szakmai igazgató/

## **2025. évi Serdülő és Ifjúsági Európa-bajnokság**

A 2025-ös serdülő és ifjúsági Európa-bajnokság a magyar utánpótlás válogatott számára kiemelt jelentőségű verseny volt, amely egyben fontos visszajelzést adott a 2024-ben elindított generációs építkezésről és a fiatal játékosok nemzetközi beépülési szintjéről.

A szakmai célkitűzés ebben a korosztályban továbbra is kettős volt:

- egyrészt az eredményesség realitásain belüli maximális kihozatal,
- másrészt a játékosok hosszú távú fejlődésének támogatása a nemzetközi mezőnyben szerzett tapasztalatokon keresztül.

Külön hangsúlyt kapott a serdülő és ifjúsági korosztály közötti átmenet kezelése, valamint annak felmérése, hogy a legtehetségesebb játékosok milyen mértékben képesek stabilan alkalmazkodni a magasabb tempójú, fizikálisan és mentálisan is erősebb nemzetközi környezethez.

## **Előzetes várakozások**

A versenyt megelőző szakmai várakozások korosztályonként eltérően alakultak:

### **Serdülő korosztály:**

- fő cél a nemzetközi rutin megszerzése,
- több játékos esetében első komoly Európa-bajnoki szereplés,
- lányoknál erőviszonyok felmérése, mivel rutintalan csikócsapat
- fiúknál az erőviszonyok figyelembevételével éremszerzés

- a mérkőzőshelyzetekhez való alkalmazkodás kiemelt fejlesztési terület
- magyar csapat erejének felmérése a nemzetközi viszonyban

### **Ifjúsági korosztály:**

- már eredménycentrikusabb elvárások,
- éremszerzés
- a csapatversenyekben a nemzetközi elittel való lépéstartás,
- a kiemelkedő egyéni teljesítmények megalapozása a felnőtt mezőny felé.

### **Ifjúsági lányok**

Nagy Judit (U17): verseny előtti U19-es Európa ranglista helyezés 28.

Nagy Rebeka (U17): 61.

Dohóczki Nóra (U16): 73.

Pétery Johanna (U16): 99.

Edző: Varga László

A versenyre való közvetlen felkészülésünk kiválóan sikerült. Június első két hetében a Kínai delegációval kiegészülve közösen készültek csapataink a Marcibányi téren. Ezt követően volt egy könnyített hét majd két héten át együtt dolgozott a serdülő és ifjúsági EB csapat. Június 23.-június 27. között Csehországban a havirovi edzőközpontban kiváló körülmények mellett végezhetjük az edzéseket. Itt szeretném megjegyezni, hogy az ilyen és ehhez hasonló közös edzések rendkívül hasznosak! Az utolsó teljes felkészülési héten pedig az előző évhez hasonlóan Harkányban került sor. Itt több női és férfi Extra Ligás valamint férfi NB I.-es játékos segítette a munkánkat.

A felkészülésről így összességében elmondható, hogy mindent kielégítő volt! Mind a hét lány maximálisan odatette magát ezen időszakban.

### **U19 csapatverseny:**

A négy csapatba kerülő játékosunk közül kettő U16-os, kettő pedig U17-es korosztályhoz tartozik. Ez azt jelenti, hogy adott esetben még a 2 év múlva megrendezésre kerülő korosztályos Európa Bajnokságon is fel tudunk állni ugyan ezzel a csapattal!

A 2023-as EB-n a 29. helyen, míg tavaly a bravúros 9. helyen végzett az ifi leány csapat. Erről a mezőnyről tudni kell, hogy nagyon kiegyensúlyozott. Nincs nagy különbség a negyedöntős és például a 18. helyezett csapatok között a játékerő tekintetében.

A sorsolás úgy alakult, hogy a csoportelső kiemelt Lengyelországgal, másodikként rangsorolt Romániával, és Olaszországgal kerültünk egy csoportba. A magyar csapat, csoport harmadik kiemeltként került a kvartettbe. Ez előzetesen arra engedett következtetni, hogy elsődlegesen a biztos A csoportban maradást tűzzük ki célul. Szerencsére a későbbiekben ezt bőven túlszárnyalták a lányok!

### **Magyarország – Lengyelország 3:1 !!!**

A csoport favorit Lengyel csapatban szerepelt az Európa ranglista 7. Bogdanowicz és a ranglista 12. Holda is. A lányok mindjárt az első meccsen odatették magukat! Judit és Rebeka is megverte Bogdanowiczot, valamint Dohóczki Nóri is nagyon fontos meccset nyert 1:1-es mérkőzésállásnál.

### **Magyarország – Olaszország 3:1**

A verseny előtt arra lehetett számítani, hogy ez a meccs dönt majd a csoport 3.helyéről. Az első meccses bravúr után viszont győzelem esetén merészebb terveink is lehettek. Szerencsére sikerült ezen a meccsen is jó és eredményes játékot mutatni. Nagy csatában nyertünk. Ezúttal 3-as helyen Pétery Johanna nyert kulcsfontosságú meccset 1:1-nél.

### **Magyarország – Románia 1:3**

A Román csapat is kiváló erőkből állt. Többek között a tavalyi egyéni Európa-bajnok Mei-Rosuval a soraiban. Ismét mindent megtettek a lányok, de csak szorossá tudtuk tenni a mérkőzést. Bravúros 2.helyen végeztünk a csoportban!

### **Nyolcaddöntő: Magyarország-Görögország 3:0**

Ezen a mérkőzésen egy pillanatig sem forgott veszélyben a 8 közé kerülésünk! Végig magabiztos játékot mutatott csapatunk mindegyik tagja.

### **Negyeddöntő: Magyarország- Portugália 1:3**

Óriási meccs volt! Az ellenfél játékeréjéről annyit, hogy ketten 8 között a hármas játékosuk pedig 16 között végzett az egyéni verseny folyamán. Az első mérkőzésen Nagy Rebeka 3:0-ra verte Julia Lealt. Második mérkőzésen pedig Nagy Judit mérkőzéslabdáig jutott Matilde Pinto ellen. Nagyon nagy kár érte, hogy nem sikerült behúzni a meccslabdát. Ezután Johannának is voltak győzelmi esélyei. Ha tudtunk volna 2:0-ra vezetni abban az esetben tényleg közel kerültünk volna az éremhez.

A negyeddöntő elvesztése után a helyosztón még Ausztriát is sikerült legyőzni 3:1 arányban és ezzel megszereztük az 5. helyet!

Az egyéni küzdelmek során is mindent megtettek a lányok. Itt azért a realitás az, hogy egyelőre még nem tudunk beleszólni a közvetlen élmezőny csatározásaiba.

Dohoczki Nóra és Pétery Johanna 128 között végzett. Sajnos mindketten nyerhető meccset veszítettek el. Nagy Rebeka 64 között végzett és az Osztrák Skerbinztől kapott ki. Nagy Judit a legjobb 32-ig jutott. A Francia Guo Zheng állta útját. Szép eredménynek számít még Nagy ikrek 16 közé jutása párosban.

### **Összegzés:**

Nagyon fiatal csapattal érkeztünk és különösen a csapatversenyek során kiválóan teljesítettek a lányok. Mind a 4 lányt dicséret illeti! Igazi csapatként funkcionáltak és segítették egymást mindenben. Bebizonyították, hogy komolyan kell venni a magyar csapatot még a legjobbaknak is. Ez az 5. hely messze a várakozásaink felett van. Csak példaként a Román csapat végül 7., a cseh csapat kiesett az „A” osztályból és 18., Anglia 25. helyen végzett!

/készítette: Varga László válogatott edző/

## **Serdülő lányok**

esemény: serdülő és ifjúsági Európa-bajnokság

időpont: 2025.07.11-20.

helyszín: Csehország, Ostrava

korosztály: serdülő lány

játékosok: Fegyver Zsófia, Szögi Szonja, Somogyi Heidi

edző: Szabó Krisztián

## **Előzmények**

Az Európa-bajnokságot megelőző időszakban a felkészülés ideális ütemben, megfelelő körülmények között és lehetőségekkel zajlott. Az ifjúsági lányokkal együtt lett kialakítva az edzések beosztása, menete és struktúrája. Lehetőségünk volt egy hetet Csehországban, Havirovban a cseh válogatottal együtt készülni, majd Harkányban is együtt volt a lány szakág edzőpartnerekkel kiegészülve. Az edzéseink így kellőképpen változatosak és sokszínűek voltak, ami nagymértékben segítette a minőségi munkát. Az edzőtáborok alkalmával különösebb gondok, sérülések nem hátráltatták a szakmai munkát. A felkészülési időszakot a terveknek megfelelően sikerült megvalósítani.

## **Csapat verseny**

A serdülő lány csapat a német, horvát és moldáv nemzeti együttessel került egy csoportba.

**Magyarország-Moldova 3:2** (Fegyver Zs. 2, Somogyi H. 1 győzelem)

A meglepően egységes moldáv csapatot, ha szorosán is, de biztosan sikerült megverni.

**Magyarország-Németország 0:3**

A végső győzelemre is esélyes németek legerősebb felállása papírforma győzelmet hozott számukra

**Magyarország-Horvátország 3:1** (Fegyver Zs. 2, Szögi Sz. 1 győzelem)

Egy viszonylag jó játékosokból álló együttes ellen a mérkőzés során nekünk minden sikerült és a kiélezett helyzetekben rendre felénk billent a mérleg nyelve, így egy igazán szép és fontos győzelem lett a csapat jutalma.

A csoport második helyén végezve várhattuk a folytatást. A portugál csapat lett a legjobb 8 közé jutásért az ellenfelünk, akik hasonló játékerőt képviseltek, mint mi.

**Magyarország-Portugália 2:3** (Fegyver Zs. 1, Fegyver-Szögi páros 1)

Óriási mérkőzésen egy igazán fájó vereség lett a meccs vége. A portugálok három meccsükből hármat nyertek döntő szett 11:9-re, úgy, hogy nekünk is számos lehetőségünk volt a győzelmet megszerezni. A lányok mindent kiadtak magukból, hatalmasat küzdöttek, de a kritikus pillanatokban némi rutintalanság és/vagy tapasztalatlanság mutatkozott, ami az ellenfél javára döntötte el a csatát.

A vereséggel a csapata a 9-16. helyezésekért játszhatott tovább.

**Magyarország-Svédország 2:3** (Fegyver Zs. 2 győzelem)

A németekhez hasonlóan a svédek is a legerősebb felállásban álltak asztalhoz ellenünk, így ők számítottak az esélyesebbnek. A vereség ellenére itt is voltak győzelmi esélyeink, mivel Fegyver Zsófi hatalmas bravúrt végrehajtva megverte a svédek legjobbját, az előző évi EB egyéni második helyezettjét.

13. helyért

**Magyarország-Belgium 3:0** (Fegyver Zs. 1, Szögi Sz.1, Fegyver-Szögi páros 1)

Magabiztos győzelem a belgák ellen, így bebiztosítva az első osztályban maradását.

### **Egyéni versenyszámok**

#### *Fegyver Zsófia*

vegyes páros: Gergely Márkkal az oldalán az első fordulóban belga kettős ellen szoros 3:2-es győzelem, majd a második fordulóban csehek ellen ugyanilyen arányú vereség. Több lehetőség volt ebben a párban a korábbi nemzetközi eredmények alapján.

páros: a cseh Holubovával álltak össze, de sajnos az első fordulóban búcsúztak egy nagyon sima vereséggel.

egyéni: a főtáblán kiemeltként nem játszott selejtező mérkőzéseket. Az első meccsén egy spanyol ellen magabiztos 4:1 arányú győzelem, majd egy török ellenfél ellen egy szorosabb 4:2-es győzelem, de itt sem forgott veszélyben a továbbjutás. Nyolc közé jutásért a cseh Kodet ellen játszott, aki már túl nagy falatnak bizonyult és 4:0 arányban kikapott.

#### *Szögi Szonja*

vegyes páros: Szabó Lénárddal indult, akivel az első fordulóban egy portugál párt vertek 3:1 arányban biztos játékkal, majd egy papíron nehezebb román pár ellen egy meglepően sima 3:0-s tovább lépés. Nyolc közé jutásért sajnos nem volt reális esély az erős Trevisan-Kodet pár ellen és 3:0-ra kikapnak.

páros: Somogyi Heidi párjaként a Nodin-Bocquet francia pár a lehető legrosszabb sorsolás volt, ami csak lehetett, mivel, mint később kiderült a mezőny legjobbjaként megnyerték az EB-t. Sima 3:0-s vereség alatt nem tudtak kibontakozni. A francia pár erejét mutatja, hogy egy meccs kivételével tönkrevették a mezőnyt. Még a döntőben is csak 5, 3, 2 poént engedélyeztek a németeknek.

egyéni: főtáblásként ő sem játszott selejtezőt, ami a későbbi eredményt nézve inkább hátrány volt, mint előny. A selejtezőből az egyik legnehezebb ellenfél érkezett a német Walter Anna személyében. A 4:2-es veresége annak köszönhető, hogy az első két szettben még nem vette fel a fordulatot és egy egál meccsen ez bizony óriási hátránnyá mutatkozott. A mérkőzés további részében kiegyenlített volt a küzdelem.

#### *Somogyi Heidi*

vegyes páros: Zsigmond Simonnal alkottak párt. Az első fordulóban horvátok ellen egy nagyon fordultatos, szoros meccsen kaptak ki 3:2 arányban döntő szett 13:11-re. Sajnálatosan döntő szett 10-4-es előnyt pazaroltak el.

páros: Szögi Szonja párjaként a Nodin-Bocquet francia pár a lehető legrosszabb sorsolás volt, ami csak lehetett, mivel, mint később kiderült a mezőny legjobbjaként megnyerték az EB-t. Sima 3:0-s vereség alatt nem tudtak kibontakozni. A francia pár erejét mutatja, hogy egy meccs kivételével tönkrevették a mezőnyt. Még a döntőben is csak 5, 3, 2 poént engedélyeztek a németeknek.

egyéni: a selejtezős csoportmérkőzések alatt a kezdeti izgulás ellenére nagyon ügyesen vette az előtte álló akadályokat. Első meccsén egy szlovén ellen 3:1-re, majd egy luxembourgi ellen 3:0-ra, végül egy jó olasz játékos ellen szintén 3:0-ra nyert, így megnyerte csoportját. A főtáblán egy portugál ellen idegesen, türelmetlenül kezdett, ezzel 3:0-s előnyt adott az ellenfélnek, amit nagy küzdelemmel még kiegyenlített 3:3-ra, de a döntő szettet rosszul kezdve és elveszítve 4:3-ra kikapott.

## Összegzés

### *Fegyver Zsófia*

Az EB egész ideje alatt kiegyensúlyozott, stabil teljesítmény. Újonc kora ellenére a csapat motorja és húzóembere volt. Magabiztos győzelmei a jó mentalitásnak és a jó versenyzésnek köszönhetőek. Érezhető volt rajta a nemzetközi versenyek tapasztalata és annak rutinja. Győzelmei között kiemelendő a tavalyi EB 2. helyezettje, a svéd Benjegard Siri elleni óriási bravúr. Számos kiemelkedő képessége mellett a jövőben fejlesztendő terület a szervák változatossága, a fogadás és a láb felgyorsítása.

### *Szögi Szonja*

Okos, értelmes, jó képességű és adottságú játékos. Abszolút hasznos tagja volt a magyar küldöttségnek mind az asztalnál, mind azon kívül is. Küzdeni tudása jelesre vizsgázott szinte minden mérkőzésen. Tudatosan készült meccseire. Az összes pozitívumát viszont gyorsan lerombolja a pesszimizmus és az önbizalom hiánya. A nagy küzdelem és a bizonytalansága a kritikus pillanatokban görcsössé tette, ami gátolta abban, hogy jó döntéseket, bátor játékot mutasson. Technikailag a szervák fogadása, az induló pörgetések biztonsága, a kiválasztás, a passzív játék stabilizálása lenne fontos a jövőben.

### *Somogyi Heidi*

Gyorsan beilleszkedett a válogatott csapatba és munkába. Meglepetésre megfelelő nemzetközi tapasztalatok hiányával együtt is szép győzelmeket gyűjtött be. Nem érződött rajta, hogy első EB résztvevő, bár meccsei előtt és alatt látszott, hogy izgul. Több rutinnal könnyebben kezelt volna jó pár szituációt, de így is ügyesen vette az akadályokat. Jobbakkal is szoros meccseket vívott és magabiztos csoport győzelme mutatja, hogy ügyesen vette fel a nemzetközi ritmust. Láb munkáját javítani, gyorsítani szükséges. Fontos a szervái pontosabbá tétele, ütéseinek technikája javítandó.

/készítette: Szabó Krisztián válogatott edző/

## **Ifjúsági fiúk**

Ifjúsági fiú keret tagjai: Szántosi Dávid, Lei Balázs, Poór Balázs, Kizakisz Nikolaosz

### **EB felkészülés:**

A július 10-én kezdődő Európa-Bajnokságra egy négy héten keresztül zajló felkészülés volt. A délelőtti és délutáni edzések mellett, voltak külön multilabdás edzések, szervaedzések, esti edzések, valamint szombat délelőtt is tréningeztünk. Az első hetekben a hosszabb terjedelmű edzésekre és a kondicionális felkészítésre volt a főszerep, majd az EB-hez közeledve, a hosszabb terjedelmet felváltotta az intenzívebb munka és a gyorsaság fejlesztése. A jó minőségű munkát nagyban segítette, hogy a felkészülés teljes ideje alatt rendelkezésre álltak a felnőtt válogatott tagjai és egyéb jó minőségű edzőpartnerek.

A kondicionális és koordinációs képességek fejlesztésénél a válogatott edzők munkáját Balsai Csaba segítette, aki személyre szabott kondiprogramot készített a játékosok számára. A sérülések megelőzése és a jobb teljesítmény elérése érdekében a játékosok folyamatosan igénybe vehették masszőrünk, Sarusi-Kis Ildikó segítségét.

Az EB előtti néhány napban mindenki a saját klubjában edzett napi egyszer, de ezekben a napokban inkább a regenerációé volt a főszerep, hogy a versenyre mindenki 100%-os állapotban érkezzen. Az eredmények egyértelműen azt igazolják, hogy kifejezetten jól sikerült az utóbbi időszak és az Európa-Bajnokságra való felkészülés, hiszen csapatban olyan eredményt sikerült elérni, amire már 30 éve nem volt példa a magyar asztaliteniszben. A fantasztikus csapatszereplés mellett, egyéniben is olyan eredmény született, amire szintén sok évet kellett várnia a magyar asztalitenisznek, ugyanis Szántosi Dávid aranyérmét szerzett az Európa-Bajnokság „király számában” az ifi fiú egyesben, amelyet legutóbb Jakab Jánosnak sikerült megszereznie, a 2004-es budapesti EB-n.

### *Csapat III. hely*

Csapatban sikerült dobogóra állni egy rendkívül erős mezőnyben, ahol egyik csapatmeccsünket sem lehetett félvállról venni. Szóba sem jöhetett az, hogy bármelyik meccsen is hármas pozícióba legyen írva Lei vagy Szántosi. A csoportmeccseken sikerült legyőzni a belgákat, horvátokat és az osztrákokat. Leinek kicsit döcögős volt a játék a verseny ezen fázisában, Szántosi viszont nagyon meggyőző volt, 5/5 meccset nyert meg elég magasan rangsorolt játékosok ellen. Poórnak a horvátokat ellen sikerült egy meccset nyernie, a másik két csoportmeccsen felejthető volt a játék.

A főtáblán Izrael volt az ellenfél, Lei és Poór Balázs játék a csoporthoz képest, Szántosi továbbra is meggyőző, szoros meccseken győzelem 3-1re. Negyedöntőben Lengyelország volt az ellenfél, akiktől tavaly nagyon sima vereséget szenvedtünk az 5. helyért folyó összecsapáson. Lei nem élete legjobb teljesítményét nyújtotta, de hatalmasat küzdött, fejben nagyon erős volt, megverte Blasczykot és Formelat is veszített állásból, Szántosi ezen a meccsen már fáradtságra panaszkodott. Poór sajnos megijedt a lehetőségtől, hogy megnyerheti a meccset és ezzel lezárhatja az egész meccset. A játék itt kifejezetten biztató volt. Nagyon nagy meccsen győzelem 3-2re. Elődöntőben Portugália ellen Lei meccsen sajnos nagyon beleavatkoztak a bírók a meccsbe, összesen 7 szerváját vették el különböző indokokkal, következetesség nélkül... Balázs küzdött nagyon, próbált csak a játékra fókuszálni, de sajnos nem tudta megfordítani a meccset. Szántosi továbbra is fáradtságra panaszkodott, 3-0-s vereséget szenvedett Abiodun ellen. Ezen a meccsen és a lengyelek elleni vesztes meccsen is negatívum volt, hogy a második szett elment nagyon szoroson és 0-2es állásnál mindkét esetben nagyon simán bukta el a harmadik szettet. Poór ezen a meccsen mutatta a legjobb játékát az egész EB-n, sajnos ez nem volt elég a bravúrhoz.

A csapatösszhang nagyon jó volt, mindenben segítették egymást a fiúk, sok és jó volt a kommunikáció egymás között. Külön kiemelném, hogy Lei és Szántosi semmilyen szinten nem érzékeltették azt, hogy ők nagyobb játékerőt képviselnek. Jó hangulatú jó eredménnyel záruló szereplés volt.

### ***Egyes és párosok:***

#### *Kizakisz Nikolaosz: egyéni – csoportkör, páros – 1. kör, vegyes – 2. kör*

Nikoszon érződött, hogy az utóbbi időszakban nem volt nemzetközi versenyen, nagyon megilletődöttem játszott. Ettől függetlenül sikerült a csoportban egy meccset nyernie, de sajnos a továbbjutáshoz ez kevés volt. A páros versenyszámokban magasabban rangsorolt ellenfelektől kaptak ki. Fonákja kifejezetten jól működött, de a tenyeresének minősége és a lábmunkája jóval elmarad az élmezőnytől.

*Poór Balázs: egyéni – főtábla 1. kör, páros – 1. kör, vegyes – 2. kör*

Balázs játéka nagyon ingadozott az egész EB alatt. Voltak kifejezetten jó meccsei, de nagyon gyenge teljesítményei is. Minden versenyszámban a kiemelésének megfelelően végzett. Ami pozitívum, hogy abszolút van „veszély” a játékában, erős ellenfelekkel teljesen partiban tudott lenni, sokszor kicsi hiányzott a bravúrhoz. Negatívumoknál egyértelműen kiemelendő, hogy rengeteget foglalkozik a körülményekkel, sokszor ideges lesz, ami rossz hatással van a játékára. Mentálisan nagyon sokat kell erősödnie, pszichológussal, mentáltrénerrel dolgoznia kell, hogy ez javuljon. Szerváit sokszor elveszik a játékvezetők, legtöbb esetben sajnos jogosan, változtatnia kell rajta.

*Lei Balázs: egyéni – legjobb 8 között, páros – 1. kör, vegyes – 1. kör*

Egy nagyon nehéz és megterhelő, hosszú időszak áll mögötte. A felkészülése sem úgy sikerült, ahogy azt előzetesen elterveztük. Ennek ellenére – bejöttek ezek a picit szerényebb páros teljesítmények – annyira össze tudta szedni magát egyénire. Felpörgette magát, a legjobb pingpongját vette elő. Két nagyon magabiztos, 4-0-ás győzelmet aratott kezdésként, utána Palusek ellen is – bár 4-2 lett a meccs – de kívülről is úgy tűnt, és szerintem ő is úgy érezte, hogy ezt a meccset nem fogja elveszíteni. Látszódtott rajta, hogy magabiztos, tiszta fejjel játszik, rendben volt a játéka. A negyeddöntőben meccslabdáról kapott ki Blaszczyk ellen, ezt nehéz lesz megemészteni, feldolgozni, de bízom benne, hogy ebből a későbbiekben csak erőt fog meríteni, és még erősebben fog visszatérni.

Sok esetben „egyszerű” volt a játéka, nem vállalt indításokat, elhúzásokat. Fonákkal sok első érintéses hiba volt. Mentálisan voltak megingások, amikkel egyből kizökkenti magát – mindenképpen erősödnie kell. (igaz, erre volt ellenpélda is a verseny során)

*Szántosi Dávid: egyéni – 1. hely, páros – 2. kör vegyes – 16 között*

Dávid fantasztikusan menetelt végig az egész egyéni versenyszám alatt. Első körben fölényes 4-0-ás győzelmet aratott spanyol ellenfelével szemben, majd utána jött talán az egész EB-jének a legnehezebb meccse, ahol német ellenfele extra játékot mutatott és rendkívül sok szerencsés ütése is volt. Dávid nem találta a ritmust, de igyekezett mindent megtenni a győzelem érdekében és küzdött a körülmények ellen. Ez kifizetődő volt, mert bár nehezen, de sikerült ezt a mérkőzést abszolválni, majd ezt követően beindult a „Szántosi henger”. A nyolcaddöntőtől kezdve ellenállhatatlan játékkal gázolt át először a francia Noirault-on (4-1), akitől legutóbbi versenyen vereséget szenvedett, majd ezt követően az angol Hunter ellen is (4-0) fölényes győzelmet aratott. Ekkor már az elődöntőben jártunk, de Dávid játékának színvonala minimálisan sem csökkent, a román Bujor következett a döntőbe jutásért, aki ellen szintén roppant magabiztos győzelmet (4-1) aratott. A döntőben az a lengyel Blaszczyk következett, aki a csapat küzdelmet során 3-0-ra legyőzte Dávidot, és aki Lei Balázst meccslabdáról fordítva verte meg a negyeddöntőben, szóval Dávidot duplán is hajtotta a visszavágás vágya. Nagyon színvonalas és a végletekig kiélezett mérkőzésen sikerült megszerezni az aranyérmét (4-2), amely hatalmas eredmény, ebben a nagyon erős európai mezőnyben.

Dávid játékával kapcsolatosan megemlítenéd, hogy nem volt olyan eleme, amiben az ellenfelek tudták volna „sebezni” és hibára kényszeríteni. Nagyon jól működött a fonák és tenyeres oldal is, végig kezdeményező volt a játék, a szerva és szervafogadás is rendben volt, illetve nagyon kiemelendő a mentális fölény, illetve az a magabiztosság, amit egész versenyen mutatott.

Ezek mind szükségesek voltak ahhoz, hogy összejöjjön ez a parádés eredmény és ezáltal újra magyar versenyző legyen az Ifjúsági Európa-Bajnokság trónján.

/készítette: Böhm Gábor válogatott edző/

## **Serdülő fiúk**

Szakmai értékelés – Serdülő Európa-bajnokság csapatverseny

Játékosok: Gergely Márk, Szabó Lénárd, Zsigmond Simon

Edző: Zombori Dávid

A csapatverseny első két napján sajnos mentálisan nem sikerült megfelelően felvennünk a verseny ritmusát, ennek következtében nehéz helyzetbe kerültünk már a csoportkör során. A német, francia és belga csapatok elleni mérkőzések komoly kihívást jelentettek, és bár fizikálisan rendben voltunk, a játékosok mentálisan feszültek bizonyultak. Véleményem szerint elengedhetetlen lenne sportpszichológus szorosabb bevonása a felkészülési folyamatba, hogy a hasonló helyzetekben nagyobb stabilitást tudjanak mutatni. A későbbi mérkőzéseken már javuló játékot mutattunk, de a csapat még mindig nem tudta hozni a korábban látott legjobb formáját – különösen az angolok elleni találkozón, akik szintén egy erős csoport harmadik helyezettjei voltak. A bentmaradásért vívott mérkőzés az izraeli csapat ellen komoly küzdelmet hozott, de végül sikerült győzelmet aratnunk. A legjobb 8 közé jutásért az olasz csapat ellen játszottunk, akik végül az Európa-bajnoki címet is megszerezték. A mérkőzés jó színvonalú és felszabadultabb játékot hozott a mieink részéről, ami véleményem szerint pozitív lezárása volt egy hullámzó, de tanulságos versenynek. A kialakult szituációból sikerült a legtöbbet kihozni, ami végül a 9. helyezést jelentette számunkra. Sajnálom, hogy a verseny során adódó lehetőségeket nem sikerült teljes mértékben kihasználni, így az esélyek ellenére nem tudtuk megvalósítani a kitűzött célokat.

### **Egyéni és páros versenyszámok értékelése – Gergely Márk és Szabó Lénárd**

Gergely Márk és Szabó Lénárd az egyéni versenyszámban játéktudásukhoz mérten stabil, meggyőző teljesítménnyel jutottak be a legjobb 16 közé. Márk ezt követően a nyolcaddöntőben, egy magas színvonalú mérkőzésen, jó játékkal maradt alul. Technikailag megfelelő szinten van, azonban a taktikai utasítások következetes alkalmazásában még fejlődés szükséges. Lénárd szintén a nyolc közé jutásért lépett asztalhoz egy nála fiatalabb, rendkívül tehetséges spanyol ellenféllel szemben. A mérkőzés magas színvonalú játékot hozott, ahol a küzdelem arról szólt, ki találja meg előbb a másik gyenge pontját. A spanyol játékos többször is hamarabb érzett rá, hogyan tudja megzavarni Lénárdot, de ez értékes tapasztalat, amelyből a jövőben sokat tudunk tanulni. Párosban nagyon pontosan és magabiztosan játékkal jutottak az elődöntőbe. Sajnos az első két szett nem úgy sikerült, ahogy szeretnénk volna, és ez megnehezítette a helyzetünket. Bár technikailag és taktikailag azonos szintet tudtunk képviselni a végső győztesekkel, a rossz rajt végül döntőnek bizonyult, és nem sikerült visszajönnünk a mérkőzésbe.

### **Zsigmond Simon értékelése**

Zsigmond Simon a csapat legfiatalabb tagjaként teljes értékű szereplőként vett részt a csapatversenyben, ahol nemcsak játéktudásával, hanem hozzáállásával is hasznos tagja volt az együttesnek. A bentmaradás biztosítása után játéklehetőséget is kapott, amit érett, taktikailag átgondolt és koncentrált játékkal hálált meg. Az egyéni versenyszámok során szintén jó teljesítményt nyújtott, minden versenyszámban a lehető legkisebb különbséggel maradt alul. Számomra

kifejezetten pozitív, előremutató játékot mutatott, és szakmailag is megerősítést jelent, hogy ez a verseny hosszú távon jó hatással lehet a fejlődésére és versenyzői pályafutására.

/készítette: Zombori Dávid válogatott edző/

## **Összegzés**

A serdülő és ifjúsági Európa-bajnokság összességében kiemelkedően sikeres szereplést hozott a magyar válogatott számára, amelynek eredményei egy hosszabb távon, tudatos szakmai építkezésen alapuló folyamat kézzelfogható visszaigazolásai. A korosztályos versenyeken elért sikerek nemcsak az aktuális forma, hanem az elmúlt időszak következetes edzőmunkájának, szakmai koncepciójának és a játékosok fejlődési útjának eredményeként értelmezhetők.

Az ifjúsági fiú csapat 3. helyezése kiemelkedő jelentőségű, mivel ilyen eredményre mintegy 30 éve nem volt példa, így ez történelmi sikernek tekinthető a magyar asztalitenisz utánpótlás szempontjából. Ehhez kapcsolódóan Szántosi Dávid egyéni Európa-bajnoki címe 21 év után újabb mérföldkövet jelent, amely a rendkívül erős nemzetközi mezőnyben különösen értékes és szenzációs eredménynek számít.

A verseny előtt ugyan érezhető volt, hogy akár kiugró eredmények is születhetnek – Szántosi Dávid és/vagy Lei Balázs révén –, azonban ezek realizálásához minden tényezőnek össze kellett állnia a verseny során. A megszerzett aranyérem ugyanakkor egyértelműen nem a véletlen műve, hanem a hosszú távú, tudatos szakmai munka következménye.

A serdülő korosztályban a Gergely–Szabó páros bronzérme szintén kiemelendő, amely nemcsak aktuális eredményként értékes, hanem jövőbe mutató teljesítmény is, és megalapozott optimizmusra ad okot a további fejlődésüket illetően. Itt is elmondható, hogy a fiatalokban előzetesen is reménykedtünk, hogy valamelyik versenyszámban vagy akár többen is érmet sikerül hazavinni.

Az ifjúsági leányválogatott is rendkívül közel állt a bravúrhoz, hiszen a csapat a negyedöntőig jutott, ahol egy szoros mérkőzésen maradt alul, így reálisan az éremszerzés is elérhető közelségben volt számukra. Ez a szereplés egyértelműen jelzi, hogy a csapat versenyképessége folyamatosan erősödik. A serdülő leányok szereplése szintén elismerést érdemel, hiszen mindhárom játékos első Európa-bajnoki részvételét teljesítette. Figyelembe véve, hogy több játékos a saját korosztályánál fiatalabban vett részt a versenyen, teljesítményük különösen értékes, és megalapozott bizakodásra ad okot a jövőbeni nemzetközi szerepléseket illetően.

Összességében a korosztályos Európa-bajnokság eredményei azt mutatják, hogy a magyar utánpótlás szakmai munkája jó irányba halad, és a tudatos építkezés eredményeként a jövőben is hasonlóan értékes és akár még kiemelkedőbb nemzetközi sikerek elérése válhat reálissá.

## **2025. évi Újonc Európa-bajnokság**

esemény: újonc (U13) Európa Bajnokság

időpont: 2025.09.24-28.

helyszín: Svédország, Kosta

játékosok: Fegyver Zsófia, Ivanics Izabella, Zsigmond Simon, Károly Mátyás

edző: Szabó Krisztián

## **Várakozások**

Az újonc (U13) Európa-bajnokságon a magyar válogatott két lány és két fiú versenyzővel vett részt. A csapat szakmailag kedvező pozícióból várhatta a versenyt, különösen két játékos esetében:

- Fegyver Zsófia – Európa ranglista 2. hely
- Zsigmond Simon – Európa ranglista 5. hely

Ez alapján a versenyen reális éremesélyekkel rendelkező játékosok is szerepeltek a magyar küldöttségben, ami kiemelt szakmai elvárásokat is megfogalmazott a verseny előtt, bár fiatalok esetében óvatosan kell elvárásokat támasztani.

## **Szakmai előzetes értékelés**

A korosztály sajátosságaiból adódóan a várakozások ugyanakkor erősen vegyes képet mutattak. Az U13-as mezőnyben a játékosok:

- rendkívül fiatalok,
- nem rendelkeznek még stabil nemzetközi rutinnal,
- érzelmileg és versenyhelyzet-kezelésben még fejlesztés alatt állnak,
- teljesítményük hullámzó, nehezen prognosztizálható.

Ennek megfelelően a szakmai előrejelzés szerint a versenyen bármilyen eredmény kialakulhatott, a kiemelkedő sikerektől kezdve a váratlan vereségekig.

## **Pozitív előjelek**

A versenyt megelőző időszakban ugyanakkor több biztató szakmai jel is megmutatkozott:

- a ranglistapozíciók alapján a magyar játékosok az élmezőnybe tartoztak,
- az edzőmunkában stabil fejlődési tendencia volt tapasztalható,
- a nemzetközi versenyeken szerzett korábbi tapasztalatok növelték a versenyképességet,
- a játékosok motivációja és hozzáállása megfelelő szintet mutatott.

Ezek alapján a magyar csapat a versenyen éremesélyes pozícióból, de egyben jelentős bizonytalansági faktorokkal terheltén vágott neki a szereplésnek.

Az U13-as Európa-bajnokság előtt a magyar válogatott egyértelműen erős egyéni adottságokkal és kedvező nemzetközi besorolással rendelkezett. Ugyanakkor a korosztály sajátosságaiból fakadóan a verseny kimenetele erősen függ a napi formaingadozástól, a mentális stabilitástól és a versenyhelyzetek kezelésének minőségétől.

A csapat célkitűzése így kettős volt:

- az éremesélyek minél hatékonyabb kihasználása,
- valamint a játékosok hosszú távú nemzetközi fejlődésének megalapozása a versenytapasztalatokon keresztül.

## **Csapatverseny**

A csapatverseny során a magyar válogatott összességében vegyes képet mutatott. A lebonyolítás sajátosságából adódóan a négy fős csapat minden tagjának egyenletesen jó teljesítményt kellett nyújtania a kedvező eredmény eléréséhez, mivel minden egyes mérkőzés kiemelt jelentőséggel bírt. Ez a gyakorlatban nem minden esetben valósult meg, a játékosok teljesítménye nem mindig esett egybe időben, ami jelentősen befolyásolta a csapat eredményességét. A lebonyolítási rendszer kifejezetten nehéznek bizonyult, ugyanakkor szakmailag rendkívül tanulságos tapasztalatokat adott.

A kiemelt ranglistás pozíciókkal rendelkező játékosok ellenére a csapat végül a középmezőnyben zárt a 13. helyen, amely reális visszajelzést adott a jelenlegi csapatszintű erőviszonyról.

### **Egyéni versenyszámok**

Az egyéni versenyek során már jobban érvényesült a papírforma – amennyiben ez a korosztály sajátosságait figyelembe véve értelmezhető.

A legkiemelkedőbb eredmények:

- Fegyver Zsófia – egyes 3. hely
- Fegyver Zsófia / Zsigmond Simon – vegyes páros 2. hely

A vegyes páros döntőig vezető út során a páros kiemelkedő teljesítményt nyújtott, és stabil játékkal jutott el az ezüstéremig.

Fegyver Zsófia egyéniben egy jól felépített versenyzéssel jutott el az elődöntőig, ahol a mérkőzés egy szakaszában mentálisan megtorpant, ami végül bronzéremet eredményezett.

### **Szakmai értékelés és tanulságok**

Az elért helyezések mindenképpen értékesek, és összességében bizakodásra adnak okot a jövőt illetően. A verseny egyértelműen megmutatta, hogy a játékosok képességeik alapján az európai élmezőnyhöz tartozhatnak.

Ugyanakkor fontos szakmai tanulság, hogy ebben a korosztályban a mezőny rendkívül kiegyenlített (egy két extrém kivételtől eltekintve), és a különbségek minimálisak. Ennek megfelelően:

- az élmezőnybe kerülés reális és elérhető,
- ugyanakkor annak megtartása folyamatos, tudatos munkát igényel,
- a koncentráció és a mentális stabilitás kulcsszerepet játszik,
- egy könnyelmű vagy nem kellően fókuszált folytatás gyors visszaesést eredményezhet.

A továbbiakban a megszerzett tapasztalatok feldolgozása és beépítése kiemelt fontosságú, annak érdekében, hogy a játékosok hosszú távon is stabilan az élmezőnyhöz tartozzanak.

### **2025. évi serdülő Európa TOP 10 Bajnokság**

esemény: serdülő (U15) Európa TOP 10 Bajnokság

időpont: 2025.10.03-05.

helyszín: Franciaország, Tours

játékosok: Gergely Márk, Szabó Lénárd

edző: Szabó Krisztián

A serdülő Európa Top 10 versenyen Magyarországot Gergely Márk és Szabó Lénárd képviselte. A verseny sajátossága, hogy Európa legjobb tíz játékosa vesz részt rajta, így minden mérkőzés kiemelkedő színvonalat képvisel, és gyakorlatilag nincs könnyű ellenfél.

A lebonyolításból adódóan egy rendkívül hosszú és fizikailag, valamint mentálisan is megterhelő versenyről van szó, ahol három napon keresztül folyamatosan magas szinten kell teljesíteni. Az egységesen erős mezőny miatt a végkimenetel nehezen megjósolható, hiszen minden mérkőzés, sőt minden egyes szett és pont is döntő jelentőséggel bír a végső helyezések alakulásában.

A verseny során mind Gergely Márk, mind Szabó Lénárd végig kiemelkedően magas színvonalon játszott. Teljesítményük stabilitása különösen értékes volt egy ilyen jellegű versenyen, ahol a legkisebb formaingadozás is azonnal helyezésekben mérhető különbséget jelenthet.

A helyezések sorsa az utolsó fordulóig nyitott maradt, ami jól mutatja a mezőny kiegyenlítettségét és a verseny intenzitását. A játékosok az utolsó mérkőzésekig versenyben voltak a dobogós helyekért, ami komoly mentális terhelést jelentett.

A végső eredmények:

- Gergely Márk – 3. hely
- Szabó Lénárd – 5. hely

Mindkét eredmény kiemelkedőnek értékelhető, különösen annak tükrében, hogy a játékosok több olyan ellenfelet is legyőztek, akik ellen korábban nem sikerült győzelmet aratni. Ez egyértelmű visszajelzés a fejlődésükről és a szakmai munka hatékonyságáról.

A verseny egyik kulcs tényezője a mentális stabilitás volt. A játékosok végig koncentráltak maradtak, és a kritikus helyzetekben is megfelelő döntéseket tudtak hozni. A „top mentalitás” megjelenése különösen fontos előrelépés, amely a jövőbeni nemzetközi szereplések szempontjából is meghatározó.

Pozitívumként kiemelendő továbbá a formaidőzítés, amely jól sikerült. A játékosok a verseny időszakára érték el azt az állapotot, amely lehetővé tette a magas szintű teljesítményt mind fizikailag, mind mentálisan. Összességében elmondható, hogy „egyben voltak”, és ez a pályán is egyértelműen megmutatkozott.

A versenyen elért eredmények a várakozásokat meghaladták, illetve bizonyos szempontból inkább a titkon remélt kategóriába tartoztak. A látott játék és az elért helyezések egyaránt fontos visszajelzést adtak a szakmai stáb számára.

Összegzésként megállapítható, hogy:

- a játékosok képesek felvenni a versenyt az európai élmezőnnyel,
- a mentális és technikai fejlődés egyértelműen látható,
- a megszerzett győzelmek önbizalomnövelő hatásúak,
- az ilyen szintű teljesítmény stabil alapot ad a további építkezéshez.

A verseny eredményei és tapasztalatai bizakodásra adnak okot a jövőt illetően. A látott teljesítmény olyan szakmai alapot jelent, amelyre a következő időszak munkája biztonsággal építhető, ugyanakkor a fejlődés fenntartása és a stabilitás növelése továbbra is kulcsfontosságú feladat marad.

## **2025. évi Serdülő és Ifjúsági Világbajnokság**

esemény: serdülő és ifjúsági VB

időpont: 2025.11.23-30.

helyszín: Románia, Kolozsvár

részvevők: Lei Balázs, Szántosi Dávid, Gergely Márk

edző: Harczy Zsolt

A serdülő és ifjúsági világbajnokságon való részvétel már önmagában is komoly szakmai elismerés, hiszen a versenyre nem nevezés útján, hanem az egész éves nemzetközi teljesítmény alapján lehet kvalifikációt szerezni. A kijutás ennek megfelelően rendkívül nehéz, a mezőny pedig a világ legerősebb utánpótlás játékosait vonultatja fel. Érdemes megemlíteni, hogy az előző utánpótlás

Világ bajnoksághoz képest – ahol egy játékosunk szerepelhetett – több játékosunkat sikerült kijuttatni, ami hatalmas előrelépés.

A magyar színeket az alábbi játékosok képviselték:

- Gergely Márk (serdülő)
- Szántosi Dávid (ifjúsági)
- Lei Balázs (ifjúsági)

A verseny színvonalát és erősségét jól jellemzi, hogy mind egyéni, mind páros számokban rendkívül nehéz sorsolások alakultak ki. Ugyanakkor egy világ bajnokságon reálisan nem beszélhetünk kedvező ágról, hiszen minden mérkőzés magas szintű kihívást jelent.

A verseny során az ázsiai játékosok dominanciája egyértelműen megmutatkozott, amely a korábbi évek tendenciájának megfelelően alakult.

### **Egyéni versenyszámok**

Szántosi Dávid esetében külön kiemelendő, hogy aktuális Európa-bajnokként érkezett a versenyre, ennek ellenére már az első fordulóban búcsúzott. A spanyol Berzosa elleni mérkőzésen 3:1-es vezetést követően döntő szettben, szoros végjátékban 4:3 arányú vereséget szenvedett. A mérkőzés jól példázta a világ bajnokság szintjét, ahol a legkisebb megingás is azonnali következményekkel jár. Lei Balázs hasonló forgatókönyv szerint szerepelt, szintén döntő szettes, kiélezett mérkőzésen maradt alul Naresh (USA) ellen 4:3 arányban. A találkozó végkimenetele itt is apró különbségeken múlt.

Gergely Márk a verseny egyik legerősebb játékosa, Lee (KOR) ellen lépett asztalhoz. A papírforma érvényesült, és 4:1 arányú vereséget szenvedett, ugyanakkor a mérkőzés értékes tapasztalatot jelentett a nemzetközi élmezőnyhöz tartozó játékosok elleni szereplés szempontjából.

### **Páros versenyszámok**

A páros számokban részsikerek ugyan születtek, azonban kiemelkedő, hosszabb menetelést ezúttal nem sikerült elérni. A mezőny erőssége és sűrűsége itt is meghatározó tényező volt.

### **Szakmai értékelés**

A világ bajnokság egyértelműen rámutatott a nemzetközi élmezőny szintjére és azokra a tényezőkre, amelyek ezen a szinten a mérkőzések kimenetelét eldöntik.

A verseny egyik legfontosabb tanulsága, hogy:

- a mérkőzések jelentős része a végjátékban dől el,
- a különbségek sok esetben minimálisak,
- a játéktudásbeli eltérés nem mindig meghatározó,
- a mentális stabilitás és koncentráció kulcsszerepet játszik.

Számos mérkőzésen tapasztalható volt, hogy egy-egy pillanatnyi kihagyás, koncentrációvesztés vagy rossz döntés azonnal a mérkőzés elvesztését eredményezte. Ez különösen igaz a döntő szettek végjátékaira.

A verseny világosan megmutatta a mentális felkészültség meghatározó szerepét a modern asztaliteniszből. Azok a játékosok tudtak sikeresek lenni, akik a kritikus helyzetekben is stabilak maradtak és képesek voltak végrehajtani a taktikai elképzeléseiket.

Az eredményeket tekintve maradt hiányérzet, különösen a szoros mérkőzések elvesztése miatt. Ugyanakkor a mutatott játék és a mérkőzések képe alapján nincs ok elkeseredésre.

A verseny megerősítette, hogy:

- a játékosok rendelkeznek a szükséges játéktudással a magas szinthez,
- a potenciál adott a későbbi jobb eredmények eléréséhez,
- a fejlődés kulcsa a mentális tényezők további erősítésében rejlik.

A jövő szempontjából egyértelmű feladatként jelenik meg a mentális stabilitás fejlesztése, amely a jelenlegi nemzetközi mezőnyben elengedhetetlen a sikeres szerepléshez. Ennek tudatos fejlesztése nélkül a szoros mérkőzésekben nem lehet tartósan győztesen kijönni.

## **Nemzetközi versenyek – ETTU és WTT szereplések**

A kiemelt világversenyek mellett a 2025-ös év során a magyar válogatott mind utánpótlás, mind felnőtt szinten számos ETTU és WTT által rendezett nemzetközi versenyen vett részt.

A széleskörű versenyeztetés tudatos szakmai döntés eredménye volt, amelynek elsődleges célja a játékosok nemzetközi rutinszerzése, versenyhelyzetekben történő fejlődése, valamint a játékerő és önbizalom folyamatos építése volt. A különböző erősségű versenyeken való részvétel lehetőséget biztosított arra, hogy a játékosok eltérő szintű kihívásokkal találkozzanak, és ezáltal komplex módon fejlődjenek.

A versenyeken szerzett tapasztalatok egyértelmű szakmai előrelépést eredményeztek. A játékosok a terveknek megfelelően egyre magabiztosabban mozogtak a nemzetközi mezőnyben, és számos esetben sikerült érmes helyezéseket elérni mind a fiú, mind a lány szakágban.

## **Felnőtt mezőny – kiemelt eredmények**

A felnőtt mezőnyben külön kiemelendő András Csaba teljesítménye, aki a 2025-ös év során rég nem látott sikereket ért el magyar szinten. Eredményei nemcsak mérkőzésgyőzelmekben, hanem érmekben is megmutatkoztak, és egyértelműen jelezték a fejlődési folyamat előrehaladását.

Teljesítménye illeszkedik ahhoz a hosszabb távú szakmai koncepcióhoz, amelynek egyik legfontosabb célja az olimpiai kvalifikációhoz szükséges szint elérése. A versenyeken megszerzett értékes világranglista pontok révén a kijelölt mérföldkövek teljesítése folyamatosan megvalósult.

A program folyamatosságát és helyességét erősíti, hogy a 2026-os évben András Csaba tovább tudta emelni teljesítményét, és történelmi jelentőségű eredményeket ért el:

- két alkalommal is WTT versenyt nyert,
- az egyik tornán egyéni és páros számban is győzelmet aratott.

Ez a teljesítmény magyar játékos esetében korábban nem fordult elő, és jól jelzi a megkezdett szakmai munka eredményességét. Ennek köszönhetően a világranglistán a 70. hely környékére lépett elő, ami kiemelkedő nemzetközi szintet jelent.

## **Utánpótlás mezőny**

A nemzetközi utánpótlás versenyeken elért eredmények összességében rendkívül pozitív képet mutatnak, hiszen a válogatott kiemelt játékosai szinte kivétel nélkül érmekkel tudták zárni az év során indulásaikat. A legtöbb versenyről éremszerzéssel tért haza a csapat, és mind arany-, mind ezüst-, mind bronzérmekben sikerült eredményesen szerepelni, több alkalommal pedig a játékosok a dobogó legfelső fokára is felállhattak.

Ez a teljesítmény visszaigazolja a válogatottan belül kialakított kiemelt státuszrendszer létjogosultságát és szakmai hatékonyságát, hiszen az elit csoportban dolgozó játékosok esetében a megnövekedett szakmai támogatás, edzéslehetőség és versenyzési környezet kézzel fogható eredményekben is megmutatkozott. Az eddigi tapasztalatok alapján ez a struktúra helyes irányt képvisel, ugyanakkor hangsúlyozandó, hogy a kiemelt csoportba való bekerülés továbbra sem zárt rendszer, hiszen bármely válogatott játékos számára – korosztálytól függetlenül – adott a lehetőség a felzárkózásra és a bekerülésre.

A kiemelt keret mellett folyamatosan figyelemmel kísérjük a többi válogatott játékos fejlődését és versenyeredményeit is, mivel a ki- és bekerülés dinamikája állandó szakmai versenyhelyzetet teremt. Ez a belső konkurencia nemcsak motivációs tényezőként működik, hanem hozzájárul a teljes utánpótlás-rendszer teljesítményének emelkedéséhez is, hiszen minden játékos számára világos és elérhető célként jelenik meg a kiemelt státusz megszerzése.

## **Szakmai értékelés**

A 2025-ös évben látottak egyértelműen megerősítették a szakmai irány helyességét. A tudatosan felépített versenyztetési rendszer és a hosszú távú program mentén végzett munka visszaigazolta az előzetesen megfogalmazott célkitűzéseket.

A játékosok:

- a terveknek megfelelően építették fel önbizalmukat és játékerőjüket,
- egyre stabilabban teljesítettek nemzetközi szinten,
- képesek voltak alkalmazkodni a különböző versenyszituációkhoz.

Ugyanakkor a folyamatos fejlődés érdekében elengedhetetlen a rendszer állandó felülvizsgálata és szükség szerinti módosítása. A gyorsan változó nemzetközi környezethez való alkalmazkodás kiemelt figyelmet igényel, és a szakmai stáb részéről folyamatos reakcióképességet követel meg.

## **Működési kihívások és terhelés**

2025-ben a szakmai munka során felmerült kihívások jelentős részére sikerült megoldásokat találni, ugyanakkor a rendszer jelenlegi fejlettségi szintje olyan működési környezetet eredményezett, amelyben minden szereplő – a szakmai stáb, a szövetség és a játékosok egyaránt – folyamatosan a teljesítőképessége felső határán kénytelen dolgozni.

Ez a magas szintű és állandó terheléssel járó működés rövid távon szükséges a kitűzött szakmai célok eléréséhez és a nemzetközi versenyképesség fenntartásához, ugyanakkor egyértelműen jelzi, hogy a jelenlegi feltételrendszer nem minden elemében optimális a hosszú távú, fenntartható fejlődés szempontjából.

A továbblépés érdekében ezért kiemelt jelentősége van annak, hogy a szakmai és szervezeti feltételek folyamatos fejlesztése párhuzamosan haladjon a növekvő nemzetközi elvárásokkal, mivel a jelenlegi eredményességi szint fenntartása is csak rendkívül koncentrált és magas színvonalú közös munkával biztosítható.

## Összegzés

Összességében elmondható, hogy a magyar válogatott a rendelkezésre álló lehetőségekhez és körülményekhez képest kiemelkedő teljesítményt nyújtott a 2025-ös év során.

A mindennapi munka jelentős erőfeszítést igényelt a teljes szakmai rendszertől, azonban:

- a nemzetközi eredmények,
- a játékosok fejlődése,
- valamint a hosszú távú célok mentén történő előrehaladás egyértelműen igazolják a befektetett munka értelmét.

A megszerzett tapasztalatok és eredmények megfelelő alapot biztosítanak a folytatáshoz, ugyanakkor a további fejlődés érdekében elengedhetetlen a stabilabb háttérfeltételek megteremtése és a szakmai munka következetes folytatása.

# Szakmai beszámoló a Para válogatott felkészüléséről és versenyeiről

## 1. Az elmúlt nemzetközi versenyek beszámolója

### Olasz Para Világ kupa (Lignano)

ITTF World Para Future Lignano 2025

2025. március 06-09.

#### Vezető, szövetségi kapitány

Vigh Zsolt

#### Játékosok:

Major Endre

Urlauber Ádám

Kreisz Milán

Kovács Ádám

#### Edzők:

Müllerné Valics Emese

Vigh Zsolt

#### Egészségügy, gyógy- sportmasszőr, segítő

Vigh Tímea

**Major Endre** bronzérmét szerzett a szezon első Világ kupa versenyén Olaszországban.

**Urlauber Ádám** a verseny döntőjét játszó két ellenfelével nem bírt, így nem jutott a negyedöntőbe a kifejezetten erős mezőnyben (Falco, Borgato, Natunen, Bussamente, Eberhart, Lavrov, Keller ...)

A páros versenyszámban székeseink indultak, de a kategóriák ilyen módon való összevonása miatt a két egyes kategóriás versenyzőnek nagyon nehéz a helyzete ...

- erre részletesebben kitérek a trendek, észrevételeknél ...

**Kreisz Milán** és **Kovács Ádám** jó mérkőzéseket játszottak és életük második para versenyén sok hasznos tapasztalatot szereztek.

Az idei esztendő fő eseménye a svédországi Európa bajnokság lesz novemberben, de addig még sok a teendő és számos feladat vár játékosainkra és mindenkire.

A verseny szállás, étkezés és szervezés tekintetében megfelelő volt.

A Bella Italia olimpiai és sport központ nagyon jó helyszín a verseny lebonyolításához. Minden egy helyen van transfer nem szükséges a szállás és terem között.

### **Észrevételek, trendek, javaslatok:**

A nevezések a páros számokra előre nem tervezhetőek, mert az előzetes nevezéskor, aki indulni akar neveznie kell, de akkor még nem tudható, sőt később sem, hogy egyáltalán lesz- e adott kategóriában annyi nevező, hogy megrendezzék a párost, vegyest.

Ez anyagilag azokat sújtja, akik játszani szeretnének, de rajtuk kívül álló okból nem tudnak, viszont a nevezést kifizették és szállás, étkezés terén is több felesleges napot veszítenek el.

Ezt újra kell gondolni!

Továbbá az sem érthető, szakmaiatlan, hogy továbbra is lehet mix. (két országból) párosokat kialakítani míg az EB., VB. paralimpia csak azonos országok párosait engedélyezi indulni.

Tokió előtt így szereztek sok plusz pontot, akik vegyesen alkottak alkalmi párokat az egy országból indulókkal szemben.

Az 1-es versenyzők számára, pedig szinte értelmetlen a páros, ha magasabb kategóriájú játékosal nem alkotnak párt.

Optimálisabb lenne az osztályok kialakítása 3, 6,

9-10-es (4-5 összevonása miatt )

### Részletes eredmények:

1-es kategória, csoport és KO szakasz, egyéni, páros

11-es kategória csoportok

Fri 7, 13:50, T3		
	EBERHARDT Fernando Emanuel	3
	BORGATO Andrea	0

Fri 7, 13:50, T4		
	NATUNEN Timo Kalevi	3
	MAJOR Endre	2

Fri 7, 10:10, T7		
1	LAVROV Dmitrii	1
2	EBERHARDT Fernando Emanuel	3

Fri 7, 10:10, T8		
3	KELLER Silvio	1
4	BORGATO Andrea	3

Fri 7, 10:50, T7		
5	NATUNEN Timo Kalevi	3
6	FALCO Federico	2

Fri 7, 10:50, T8		
7	BUSTAMANTE SIERRA Guillermo Jose	0
8	MAJOR Endre	3

## Men's Singles Class 1 - Group 2 - Standings

#	Player		1	2	3	Pts	Rk
1	MAJOR E	HUN		3-0	3-0	4	1
2	KELLER S	SUI	0-3		3-0	3	2
3	CASATI E	ITA	0-3	0-3		2	3

## Men's Singles Class 1 - Group 2 - Matches

Match	Players	Date/Time	Results
1-3	MAJOR E vs. CASATI E	Thu, 6 Mar 11:15 Table 2	3-0 (4,8,4)
1-2	MAJOR E vs. KELLER S	Thu, 6 Mar 15:45 Table 2	3-0 (6,9,7)
2-3	KELLER S vs. CASATI E	Thu, 6 Mar 18:40 Table 3	3-0 (9,8,5)

## Men's Singles Class 1 - Group 3 - Standings

#	Player		1	2	3	4	Pts	Rk
1	NATUNEN T	FIN		3-1	3-0	3-0	6	1
2	URLAUBER A	HUN	1-3		0-3	3-1	4	3
3	EBERHARDT F	ARG	0-3	3-0		3-0	5	2
4	CHIARINI L	ITA	0-3	1-3	0-3		3	4

## Men's Singles Class 1 - Group 3 - Matches

Match	Players	Date/Time	Results
1-3	NATUNEN T vs. EBERHARDT F	Thu, 6 Mar 11:15 Table 3	3-0 (9,6,4)
2-4	URLAUBER A vs. CHIARINI L	Thu, 6 Mar 11:15 Table 4	3-1 (7,-9,5,4)
1-2	NATUNEN T vs. URLAUBER A	Thu, 6 Mar 15:45 Table 3	3-1 (5,-9,5,9)
3-4	EBERHARDT F vs. CHIARINI L	Thu, 6 Mar 15:45 Table 4	3-0 (9,1,10)
1-4	NATUNEN T vs. CHIARINI L	Thu, 6 Mar 18:40 Table 4	3-0 (4,6,4)
2-3	URLAUBER A vs. EBERHARDT F	Thu, 6 Mar 18:40 Table 5	0-3 (-7,-7,-9)

## Men's Singles Class 11 - Group 1 - Standings

#	Player		1	2	3	4	Pts	Rk
1	MAKAJEW M	POL		3-2	3-0	3-0	6	1
2	YAMAMOTO S	JPN	2-3		1-3	3-1	4	3
3	AHMAD JEN...	MAS	0-3	3-1		3-0	5	2
4	KREISZ M	HUN	0-3	1-3	0-3		3	4

## Men's Singles Class 11 - Group 1 - Matches

Match	Players	Date/Time	Results
1-3	MAKAJEW M vs. AHMAD JEN...	Thu, 6 Mar 11:50 Table 13	3-0 (8,9,9)
2-4	YAMAMOTO S vs. KREISZ M	Thu, 6 Mar 11:50 Table 14	3-1 (5,-4,2,2)
1-2	MAKAJEW M vs. YAMAMOTO S	Thu, 6 Mar 16:20 Table 9	3-2 (-8,8,8,-7,2)
3-4	AHMAD JEN... vs. KREISZ M	Thu, 6 Mar 16:20 Table 10	3-0 (4,10,3)
1-4	MAKAJEW M vs. KREISZ M	Thu, 6 Mar 19:50 Table 11	3-0 (9,4,9)
2-3	YAMAMOTO S vs. AHMAD JEN...	Thu, 6 Mar 19:50 Table 12	1-3 (-7,-3,9,-12)

## Men's Doubles Class MD4 - Group 1 - Standings

#	Team		1	2	3	Pts	Rk
1	LOVAS P/RI...	SVK		3-0	3-1	4	1
2	CROSARA F...	ITA	0-3		3-0	3	2
3	MAJOR E/U...	HUN	1-3	0-3		2	3

## Men's Doubles Class MD4 - Group 1 - Matches

Match	Teams	Date/Time	Results
1-3	LOVAS P/RI... vs. MAJOR E/U...	Sat, 8 Mar 10:05 Table 5	3-1 (3,-7,4,4)
1-2	LOVAS P/RI... vs. CROSARA F...	Sat, 8 Mar 13:35 Table 1	3-0 (10,7,4)
2-3	CROSARA F... vs. MAJOR E/U...	Sat, 8 Mar 16:20 Table 1	3-0 (8,5,7)

#	Player		1	2	3	4	Pts	RK
1	HARA H	JPN		3-0	3-0	3-0	6	1
2	KOVACS A	HUN	0-3		2-3	0-3	3	4
3	KUDRYAVTS...	AIN	0-3	3-2		3-0	5	2
4	ABDULLAH M	MAS	0-3	3-0	0-3		4	3

### Men's Singles Class 11 - Group 2 - Matches

Match	Players	Date/Time	Results
1-3	HARA H vs. KUDRYAVTS...	Thu, 6 Mar 11:50 Table 15	3-0 (5,6,14)
2-4	KOVACS A vs. ABDULLAH M	Thu, 6 Mar 11:50 Table 16	0-3 (-7,-8,-7)
1-2	HARA H vs. KOVACS A	Thu, 6 Mar 16:20 Table 15	3-0 (9,9,5)
3-4	KUDRYAVTS... vs. ABDULLAH M	Thu, 6 Mar 16:20 Table 16	3-0 (5,6,9)
1-4	HARA H vs. ABDULLAH M	Thu, 6 Mar 19:50 Table 13	3-0 (5,6,1)
2-3	KOVACS A vs. KUDRYAVTS...	Thu, 6 Mar 19:50 Table 14	2-3 (-9,9,11)







### **Spanyol Para Világ kupa (Costa Brava, Platja d' aro)**

ITTF World Para Future Costa Brava 2025  
2025. március 11-14.

Vezető, szövetségi kapitány:

Vigh Zsolt

Játékosok:

Major Endre

Urlauber Ádám

Kreisz Milán

Kovács Ádám

Edzők:

Müllerné Valics Emese

Vigh Zsolt

Egészségügy, gyógy- sportmasszőr, segítő:

Vigh Tímea

**Major Endre** aranyérmet, **Urlauber Ádám** ezüstérmet szerzett.

Székes versenyzőink komoly sikerei Spanyolországban!

Az Olasz világ kupa után a követő versenyen, spanyolban folytatta a mezőny a sorozatot- így a mi játékosaink is -

Székeseink remekeltek, Major Endre megnyerte a versenyt, Urlauber Ádám pedig a második helyen végzett.

**Kreisz Milán** az olasz verseny utáni tapasztalatokkal nagyon jó teljesítményt mutatott mindkét mérkőzésén.

Csoportjában a verseny győztesétől a japán Harától nagyot meccselve 3/2 arányban maradt alul... másik ellenfele a malajziai játékos ellen is szépen dolgozott (aki második lett a versenyen)

**Kovács Ádám** is tisztelen igyekezett (a francia Ivaldi, és a másik maláj versenyző ellen)

Számukra még több verseny kell a jövőben az ilyen szintű mérkőzésekhez.

Székes párosunk lejátszotta mérkőzéseit, sajnos nem sikerült győzniük, ezzel a verseny számunkra véget ért.

A francia és indiai párosok ellen is nagyon akartak, de nem egyszerű két 1-es kategóriás játékosnak a 2-es, 3-as versenyzők ellen ... (ez, ahogy sok más is jó lenne, ha eljutna az illetékesekhez a jövő átszervezései tekintetében)

### **Összegzés:**

Az olasz és spanyol Világ kupákat így:

egy arany ,

egy ezüst ,

és egy bronz éremmel és sok hasznos tapasztalattal zártuk.

Az újonnan versenyeztetett játékosok számára különösen.

A 11-es kategóriában Kreisz Milán is felkerült a világranglistára.

A verseny jól szervezett volt, szállás és étkezés kifogástalan. A szálloda és a terem 2 perc (gyalog) távolságra van a város központjában így transfer nem volt szükséges.

### **Észrevételek, trendek, javaslatok**

Ahogy az előző verseny kapcsán is jeleztem észrevételeimet, most is csak megerősíteni tudom. Az átszervezés érdemi részei nem igazolják, hogy a para versenyrendszert ezáltal előbbre lehet vinni ...

A future, challenger, elit versenyek nem a szakmai részeket erősíti, hanem a versenyeztetést nehezítik. A versenyek havi elosztása is logikátlan, pl. január, február semmi utána egy hónapban három egymást követő verseny. Para sportolók tekintetében ez a megterhelés is véleményes.

Az anyagi háttér részéről pedig komoly kihívás mindenkinek.

Nemzetközi pályázatokkal kiegészítve tudják az országok ezt megoldani (lásd lengyelek, spanyolok, stb ...)

A heti világranglista és a kategóriák újra gondolása szintén érdekes témakör a jövőt illetően.

### **Eredmények:**

1-es kategória egyéni, páros

11-es kategória csoport mérkőzések

## Men's Singles Class 1 - Group 1 - Standings

#	Player		1	2	3	4	5	Pts	Rk	
1	MAJOR E	HUN			3-1	3-1	3-0	3-0	8	1
2	URLAUBER A	HUN	1-3			3-0	3-0	3-0	7	2
3	PAPIRER A	FRA	1-3	0-3			3-0	3-0	6	3
4	MADAN J	IND	0-3	0-3	0-3			3-1	5	4
5	DANGI S	IND	0-3	0-3	0-3	1-3			4	5

## Men's Doubles Class MD4 - Group 1 - Standings

#	Team		1	2	3	Pts	Rk	
1	LAMIRAULT ...	FRA			3-1	3-0	4	1
2	MADAN J/...	IND	1-3			3-1	3	2
3	MAJOR E/U...	HUN	0-3	1-3			2	3

## Men's Doubles Class MD4 - Group 1 - Matches

Match	Teams	Date/Time	Results
1-3	LAMIRAULT ... vs. MAJOR E/U...	Thu, 13 Mar 10:10 Table 1	3-0 (1,9,7)
1-2	LAMIRAULT ... vs. MADAN J/...	Thu, 13 Mar 11:55 Table 1	3-1 (-8,3,7,2)
2-3	MADAN J/... vs. MAJOR E/U...	Thu, 13 Mar 17:00 Table 1	3-1 (-14,4,4,8)

### Men's Singles Class 11 - Group 2 - Standings

#	Player		1	2	3	Pts	Rk
1	HARA H	JPN		3-0	3-2	4	1
2	AHMAD JEN...	MAS	0-3		3-0	3	2
3	KREISZ M	HUN	2-3	0-3		2	3

### Men's Singles Class 11 - Group 2 - Matches

Match	Players	Date/Time	Results
1-3	HARA H vs. KREISZ M	Tue, 11 Mar 11:20 Table 10	3-2 (3,-9,8,-7,8)
1-2	HARA H vs. AHMAD JEN...	Tue, 11 Mar 15:45 Table 10	3-0 (8,8,3)
2-3	AHMAD JEN... vs. KREISZ M	Tue, 11 Mar 19:15 Table 10	3-0 (8,8,7)























1-3	HARA H vs. KREISZ M	Tue, 11 Mar 11:20 Table 10	3-2 (3,-9,8,-7,8)
1-2	HARA H vs. AHMAD JEN...	Tue, 11 Mar 15:45 Table 10	3-0 (8,8,3)
2-3	AHMAD JEN... vs. KREISZ M	Tue, 11 Mar 19:15 Table 10	3-0 (8,8,7)

### Men's Singles Class 11 - Group 3 - Standings

#	Player		1	2	3	Pts	Rk
1	IVALDI T	FRA		3-1	3-0	4	1
2	KOVACS A	HUN	1-3		1-3	2	3
3	ABDULLAH M	MAS	0-3	3-1		3	2

### Men's Singles Class 11 - Group 3 - Matches

Match	Players	Date/Time	Results
1-3	IVALDI T vs. ABDULLAH M	Tue, 11 Mar 11:20 Table 11	3-0 (8,10,5)
1-2	IVALDI T vs. KOVACS A	Tue, 11 Mar 15:45 Table 11	3-1 (4,9,-8,9)
2-3	KOVACS A vs. ABDULLAH M	Tue, 11 Mar 19:15 Table 11	1-3 (-8,7,-3,-7)

Match	Players	Date/Time	Results
2-5	 URLAUBER A vs.  DANGI S	Wed, 12 Mar 14:30 Table 1	3-0 (7,4,3)
3-4	 PAPIRER A vs.  MADAN J	Wed, 12 Mar 14:30 Table 3	3-0 (4,7,4)
1-5	 MAJOR E vs.  DANGI S	Tue, 11 Mar 16:20 Table 3	3-0 (7,2,3)
2-3	 URLAUBER A vs.  PAPIRER A	Tue, 11 Mar 16:20 Table 4	3-0 (7,8,3)
1-4	 MAJOR E vs.  MADAN J	Tue, 11 Mar 19:50 Table 1	3-0 (3,11,10)
3-5	 PAPIRER A vs.  DANGI S	Tue, 11 Mar 19:50 Table 2	3-0 (4,7,4)
1-3	 MAJOR E vs.  PAPIRER A	Wed, 12 Mar 10:20 Table 3	3-1 (-8,7,7,9)
2-4	 URLAUBER A vs.  MADAN J	Wed, 12 Mar 10:20 Table 4	3-0 (5,11,6)
1-2	 MAJOR E vs.  URLAUBER A	Tue, 11 Mar 11:20 Table 3	3-1 (3,-9,7,10)
4-5	 MADAN J vs.  DANGI S	Tue, 11 Mar 11:20 Table 4	3-1 (9,-5,4,3)





## Lengyel Világ kupa - para asztalitenisz verseny (Lengyelország, Wladyslawowo)

ITTF world para challenger

2025. 03. 26-29.

Vezető, szövetségi kapitány:

Vígh Zsolt

Játékosok:

Szvitacs Alexa

Arlóy Zsófia

Mihallfy Kinga

Urlauber Ádám

Kreisz Milán

Kovács Ádám

Edzők:

Müllerné Valics Emese

Bácsi Bernát

Vígh Zsolt

Eü., - sportmasszőr, segítő:

Vígh Tímea

## **Szakmai beszámoló, tapasztalatok:**

Szvitacs Alexa egyesben, Kovács Ádám vegyes párosban nyert ezüst érmet Lengyelországban.

Szvitacs Alexa csak 10-es kategóriájú versenyzőkkel játszott és a brazil Alexandre Brunával döntőzött végül. (Ő csak egyéniben indult)

Kovács Ádám a japán Natsuki Wadaval csoportját megnyerve (legyőzve a lengyel Makajew vezette vegyest is) jutott az elődöntőbe majd a döntőbe, ahol nagy csatát vívtak az ukrán párossal (2/3) és végül második helyezettek lettek.

Hatalmas elismerés Ádám teljesítményéhez!

Arlóczy Zsófi, Mihálffy Kinga, Kreisz Milán álltak még asztalhoz a mieink közül.

A székesek között, pedig Urlauber Ádám ... (sajnos ő is a 2-es kategóriában kellett, hogy játsszon, ahogy a párosok kategóriáinál is hasonló összehasonlású volt a helyzet)

Arlóczy Zsófi a chilei Torres oldalán a vegyesek küzdelmében csoport első lett, majd a negyedöntőben a végső győztes ukránokkal szemben maradtak alul ... (Lytovchenko / Nikolenko)  
Összességében az eredmények az elvárások szerint alakultak, egy-egy játékos teljesítménye tekintetében, azonban elbeszélgettünk a jövő tervezésén, a mutatott játék tapasztalatai alapján.

Célunk minden versenyen az érmek és a jó helyezések megszerzése, valamint az idei fő eseményünk az EB és a jövő évi VB-re való felkészülés a világranglista pozíciók tekintetében elérni a legjobb helyeket!

Fontos esemény még az ifjúsági játékok, ahol Kreisz Milán és Nyíri – Szabó Lázár érdekelt.

Az új versenyzők következetes beépítése, beversenyeztetésük a nemzetközi mezőnybe is kiemelt feladat! (Los Angeles, Brisbane)

Az elitben lévő játékosainknak, pedig a lehetőségek szerinti optimális feltételek megteremtése, hogy eredményesen tudjanak továbbra is teljesíteni!

Örvendetes Szvitacs Alexa első és Major Endre harmadik helye (legjobb európai) mellett, hogy új belépőink is megjelentek a világranglistákon!

## **Észrevételek:**

A kategóriák összehasonlása az új rendszer bevezetése révén még sok dolog nem átlátható és tervezhető, az ITTF-nek lesz ezen a téren is még feladata.

A harmadik világ kupa verseny, ahol nem rendeznek előre kiírt versenyszámokat pl. (1-es székes, 22-es páros, ami minket is érzékenyen érint)

Nem tisztázott a vb kvalifikáció sem ezért is van zavar az indulások terén!

Ezekre az előző versenytapasztalatok címen már kitértem, most konkrétan beszélve a lengyel, angol, szerb, francia, montenegrói, finn, belga, stb... csapatok képviselőivel, akik természetesen ugyanezen a véleményen vannak!



## **Challenger Para Világ kupa (Szlovénia, Lasko)**

2025 május 06-10.

Vezető, szövetségi kapitány:

Vigh Zsolt

Sportolók:

Szvitacs Alexa

Mihálffy Kinga

Kreisz Milán

Kovács Ádám

Urlauber Ádám

Sportszakemberek:

Müllerné Valics Emese

Bácsi Bernát

eü.-gyógy sportmasször, segítő

Vigh Tímea

Szvitacs Alexa az egyes ezüstérem után vegyes párosban arany érmes lett!

A montenegrói versenyen szerzett egyéni bronz és női páros arany után Szlovéniában is két érmet szerzett Alexa a challenger versenyen.

Vegyesben az ukrán Maxim Nikolenkoval szettet sem vesztek úgy nyerték meg a laskói Világ kupát , a csoportban és a döntőben is legyőzve a brazil Fonesca / Bruna duót.

A magyar csapatból Urlauber Ádám tovább ment a csoportjából második helyen ( Falco ITA 0/3 , Keller SUI 3/0) és a négy közé jutásért játszott a második kiemelt angol Robert Davis ellen ahol szoros szettekben maradt alul (0/3)

Mihálffy Kinga nem jutott tovább a csoportjából , ahogy Kovács Ádámnak és Kreisz Milánnak sem sikerült.

Ádám nagyon nehéz ellenfeleket kapott a végső győztes paralimpiai ezüst érmes ausztrál Von Einem és a vele döntőző japán Hara személyében!

Milán legyőzte a svéd Hansent de nem boldogult a spanyol Cuestával.

A tapasztalatok tekintetében továbbra is aktuális kérdések a

- kategóriák összevonása
- páros számok kaotikus nevezése, rendezése
- ilyen szintű két verseny egymás után rendezése szakmailag indokolható e?
- költségek kimaxolása szövetségek irányába

A verseny helyszíne minden tekintetben optimális

## Elite Para Világ Kupa (Szlovénia, Lasko)

2025 május 12-16

### Szövetségi edző

Vigh Zsolt

### Sportolók:

Szvitacs Alexa

Arlóy Zsófia

Mihálffy Kinga

Major Endr

Urlauber Ádám

Kreisz Milán

Kovács Ádám

### Sportszakemberek:

Müllerné Valics Emese

Bácsi Bernát

Lukács Csaba HOP

Vigh Tímea eü., gyógy- sportmasször, segítő

Vigh Zsolt

ARLÓY Zsófia párosban aranyérmet,  
SZVITACS ALEXA egyesben, párosban, vegyes párosban ezüstérmet,  
MAJOR ENDRE egyesben bronzérmet szerzett.

SZVITACS ALEXA hét éremmel lett a Világ kupa sorozaton gazdagabb!

A szlovéniai Laskóban a Challenger után az Elite versenyre került sor, ahol negyvenhárom ország versenyzői képviseltették magukat.

A magyar csapat versenyzői egy arany, négy ezüst és egy bronzérmet szereztek.

(A 22-es férfi párosban igaz a helyezéért csak a világranglista pont járt de a fiúk így is megérdemlik a második helyért az elismerést!)

Az aranyérem ARLÓY ZSÓFIA nevéhez fűződik, aki 14-es női párosban a lengyel Marszallal megnyerte az Elite Világ kupát.

SZVITACS ALEXA folytatta az éremszerzést a Világ kupa sorozat egymást követő harmadik állomásán is.

Egyesben hatalmas küzdelmet vívott a lengyel Karolina Pek ellen és a végsőkig kiélezett mérkőzésen tudott csak a lengyel vetélytárs győzni (2/3)

Párosban vele alkottak ismét közös duót és itt a montenegrói siker után ezüst érmesek lettek ...

A folytatásban Alexa a vegyesek küzdelmében a 20 as kategóriában a montenegrói Radovic oldalán is döntőbe jutott ahol végül öt játszmában maradtak alul a tajvani párossal szemben.

Székeseink közül MAJOR ENDRE az elődöntőig magabiztosan haladt, legyőzve a párizsi paralimpián az éremért folytatott küzdelembeli ellenfelét az olasz Borgatot most is. Az elődöntőben egy koreai győzte le aki a kettes kategóriából került át az egyesbe és nagyon erős játékos.

A már említett 22-es férfi párosban hármas kört játszottak ahol Kreisz Milán és Kovács Ádám legyőzte a svéd venezuelai párt de nem bírt a francia ukrán kettőssel ...

A csapatból részt vett a versenyen még Mihálffy Kinga aki nem jutott tovább a csoportból, ahogy Urlauber Ádámnak sem sikerült.

Az egyéniben Arlóczy Zsófi is a csoportban ragadt, a továbbjutásért a japán Tomonoval meccselt döntő szettet.

A 11-es kategóriában Kovács Ádám nagyon közel volt a nagy meglepetéshez hiszen legyőzte a venezuelai Barretot és 0/2-ről egyenlített majd 9-6-ra vezetett a világ egyik legjobbjára Creange ellen de végül a francia maga javára fordította a végjátékot.

Kreisz Milán a challengerén aratott győztes mérkőzése után most nem tudott nyerni a csoportban.

A magyar csapat számára ezzel lezárult a három követő verseny Világ kupa sorozat és akik mindhárom megmérettetésen részt vettek nagyon megterhelő három hetet tudhatnak maguk mögött.

Az eredményeken túl sok tapasztalattal gyarapodott mindenki, amire nagy szükség is van hiszen a jövő szempontjából semmi sem egyszerű.







## **Beszámoló nemzetközi versenyről**

### **World Tour Para Table Tennis Tournament**

#### **Jiri Danek Memorial (Csehország, Ostrava)**

2025 június 19-21.

#### Versenyzők:

Major Endre

Urlauber Ádám

Arlóczy Zsófia

Mihálffy Kinga

Kreisz Milán

Kovács Ádám

Gelencsér Bálint

Zborai Gyula

Nyíri-Szabó Lázár

### Edzők:

Vigh Zsolt

Bácsi Bernát

Lukács Csaba (HOP) kiajánlás

### Segítő

Vigh Tímea gyógy- sportmasször, segítő

## **Cseh Future Para Világ kupa**

Ostrava 2025

2 ezüstérem, 3 bronzérem a magyarok mérlege!

A 37 ország részvételével megrendezett

Világ kupán hazánkat Csehországban

Arlóy Zsófia Mihálffy Kinga, Major Endre, Urlauber Ádám, Zborai Gyula, Kreisz Milán Kovács Ádám, Nyiri- Szabó Lázár, Gelencsér Bálint képviselte.

A játékosokat Vigh Tímea gyógy sportmasször, segítő, Bácsi Bernát, Lukács Csaba és Vigh Zsolt edzők segítették.

Az egyéni versenyszámokban a székes kategóriában a magyar elődöntőt követően ( Major - Urlauber 3/2) ezüst és bronz érem született. Döntő (Major- Lavrov 2/3)

Arlóy Zsófi a negyeddöntő során legyőzte olasz ellenfelét majd az elődöntőben spanyol riválisától döntő szettes mérkőzésen maradt alul.

Kovács Ádám nagyszerű játékkal csoport másodikként jutott a legjobb nyolc közé, az éremért a francia Ivaldi ellen meccselt (1/3) de teljesítménye így is dicséretes.

A páros számok során még két éremnek örülhettünk.

Kovács Ádám és Kreisz Milán ezüst és a visszatérő' Zborai Gyula és a német Müller alkotta páros bronzérmes lett.

A menedzseléssel versenyeztetettek számára nagyon hasznos volt a részvétel.

A verseny nagyon jól szervezett volt, a transzfer és minden tekintetében.

A nemzetközi trendek egyértelműen azt mutatják, hogy egyre szélesebb a mezőnyben minőségi versenyzőkkel résztvevő országok száma.

Team munkában segítik a sportolókat az edzők, és egyéb szakemberek, segítők ...

A versenyen legtöbb indulóval résztvevő országok komoly háttérrel rendelkeznek a top játékosaikon kívül (a lengyelek pl három 11-12 éves kislányt is indítottak)

Létszámok tekintetében az országok sorrendje:

Lengyelország 23 játékos

Csehország 19

Németország 18

Spanyolország 12

Franciaország 12

Törökország 10





**Európai Para Ifjúsági Játékok - EPYG**  
Törökország, Isztambul, Cebeci Sportközpont  
2025. július 21-28

Játékosok:  
Kreiszl Milán  
Nyíri - Szabó Lázár  
Edző:  
Víg Zsolt

Az isztambuli Ifjúsági Európai Para Játékokon két érmet szereztek a fiatalok. Egyesben Kreiszl Milán megnyerte a tornát, míg Nyíri-Szabó Lázár párosban állhatott fel a dobogó

harmadik fokára.

A két fiatal para-asztaliteniszező első alkalommal kapott ilyen lehetőséget, amivel mindketten éltek is. Az egyes versenyszám Kreisz Milánnak sikerült jobban, a csoportmérkőzéseit magabiztosan megnyerve jutott tovább a főtáblára. Ott kétszer is török ellenféllel találta szemben magát. Az elődöntőben könnyedén nyert, míg a döntőben ismételten csoportbéli ellenfelével csapott össze, akit másodjára is legyőzött. Kreisz Milán "törökverőként" lett tornagyőztes Törökországban.

Nyíri-Szabó Lázárnak egyesben a tapasztalatszerzés sikerült, azonban párosban számára is kijött a lépés spanyol partnerével. A csoportban ugyan egy mérkőzést elveszítettek, ám a továbbjutás így is összejött nekik. Az elődöntőben francia párossal találkoztak, akik egy kiélezett öt játszmában győzték le a végül bronzérmes szerző magyar-spanyol duót.

European Youth Para Games– Istanbul

MS 8 Férfi egyes – csoportkör

Nyíri-Szabó – Taleb (belga) 1:3 (-9, 8, -9, -8)

Nyíri-Szabó – Gloowczyk (lengyel) 0:3 (-4, -6, -7)

MS11 Férfi egyes MS11 – csoportkör

Kreisz – Burc (török) 3:1 (9, -11, 8, 6)

Kreisz – Tsiakos (görög) 3:0 (3, 3, 4)

Kreisz – Dobrzynski (lengyel) 3:1 (8, -8, 6, 6)

MS11 Férfi egyes főtábla – elődöntő

Kreisz – Gumus (török) 3:0 (9, 9, 4)

MS11 Férfi egyes főtábla – döntő

Kreisz – Burc (török) 3:1 (-6, 14, 10, 7)

MD14 Férfi páros – csoportkör

Nyíri-Szabó/Diez Alvarez (spanyol) – Manturz/Zielinski (lengyel) 0:3 (-12, -11, -11)

Nyíri-Szabó/Diez Alvarez (spanyol) – Keles/Sahin (török) 3:1 (5, 7, -11, 4)

MD14 Férfi páros főtábla – elődöntő

Nyíri-Szabó/Diez Alvarez (spanyol) – Gambart/Latorre (francia) 2:3 (8, -4, 8, -9, -4)

A magyar csapat vezető Dányi Anita a tapasztalatokat összefoglalva továbbítja, hogy az öt sportágban a versenyen a magyar színeket képviselő sportolók, edzők, sportvezető milyen kellemetlenségekkel kellett, hogy szembesüljön.

Szállás higiénia, komfort, étkezés, transzfer, szervezési problémák, pl. asztalitenisz sportág díjátadó ... wifi, stb.

**ETTU Nemzetközi U23 Edzőtábor**

**Csehország, Havirov**

2025 szeptember 07-12.

Játékosok:

Kreisz Milán

Nyíri- Szabó Lázár

Gelencsér Bálint

Edző:

Vigh Zsolt

A helyszín bemutatása:

Havirov büszkesége, a Nemzeti Tréningközpont (National Training Centre, NTC) az asztalitenisz egyik legkiemelkedőbb központja Csehországban és egyben Európa egyik legkorszerűbb, legnagyobb ilyen jellegű létesítménye.

## Méret és kapacitás

A csarnok 2000 m<sup>2</sup>es játéktérrel rendelkezik, akár 32 edzésasztal elhelyezésére alkalmas, akár nagy eseményekre is.

## Felszereltség és infrastruktúra

A létesítményben található szállás (9 szoba, kb. 24 sportoló részére), konditerem, regenerációs részleg (például: masszázsok, infrasauna, vízfürdő, stb.)

További elemek: videóelemző terem, konferenciaterem előadásokhoz, büfé vagy ebédlő rész.

Az ETTU által szervezett edzőtáborban 10 ország több mint húsz fiatal sportolója vett részt. Az edzések szervezettsége és szakmai színvonala minden tekintetben nemzetközi szintű volt

(délelőtt 9- 12 óra délután 15'30- 18 óra időszakokban voltak a szakedzések, illetve a köztes időszakokban + egyéni foglalkozásokra, adogatásra és erőnléti munkára volt lehetőség.

Az étkezések ebéd, vacsora az edző centrumban volt a reggeli a közeli szálláson (Hotel Rudolf)

Nagyszerűen tudtunk együtt működni a tábort irányító ETTU vezetőedző Lea Madejskával és Xu Kai kínai a havirovi központ edzőjével, valamint a résztvevő országok válogatott edzőivel.

A teljes hét során soklabdás és edzésvezetési feladatokat láttam el ...

Játékosaink teljesítménye minden tekintetben kifogástalan volt, kihozták a maximumot magukból. Sok hasznos szakmai és motivációs tapasztalattal gazdagodtak.

Testközelből tapasztalhatták meg milyen közeg és milyen felkészülés az optimális a nemzetközi szinthez.

Ezért is fontos, hogy pl. a Tauber program által a jövő tekintetében fókuszba kerüljön az utánpótlás is a para asztaliteniszben!

## Egyéb:

Az ETTU és a MOATSZ felé köszönetünket fejezzük ki, hogy részt vehettünk ezen a programon!

A jövőben is bármilyen nemzetközi edzőtábor lehetőség adódik utánpótlás és felnőtt vonalon köszönjük!

Az transzfer rendben zajlott, Grósz Ferenc a megszokott pontos és megbízható módon utaztatta a csapatot.

## **Ability Youth Games Dolny Kubin**

### **Szlovákia, Dolny Kubin**

2025. szeptember 25-28.

#### Játékosok:

Mihálffy Kinga

Nyíri-Szabó Lázár

Gelencsér Bálint

#### Edző:

Bácsi Bernát

#### Szakmai beszámoló:

Második alkalommal rendezték meg Szlovákiába a Slovak Abilitysport Youth Games sporteseményt, melyen 5 ország 22 versenyzője vett részt a para asztalitenisz sportágban. Hazánkat Mihálffy Kinga Nyíri-Szabó Lázár és Gelencsér Bálint képviselte. A csoport mérkőzéseket mindhárom versenyző sikerrel vette Lázár csoport elsőként míg Kinga és Bálint másodikként jutott a legjobb 8-ba.

A sorsolás fintora miatt Kinga és Bálint egymással játszott, így csak az egyikük juthatott a legjobb négybe, ami Kingának sikerült. Sajnos az elődöntőt is két magyar versenyző vívta melyet Lázi magabiztos győzelemmel zárt.

Az utolsó két mérkőzésen Lázár a döntőben, míg Kinga a bronz meccsen bizonyult 3/1 arányban jobbnak így 2 magyar állhatott a dobogóra.

Minden versenyző a maximumot hozta ki magából!

Gratulálunk a csodás eredményhez!

A verseny gyönyörű környezetben volt, (szállás, egyebek) szervezeten lebonyolított.

Jó lehetőség a feltörekvő fiatal játékosok számára a nemzetközi tapasztalatszerzésre.

Beszámoló Francia Elite Világ kupa versenyről

1. ITTF World Para Elite Yvelines 2025

2. Franciaország, Párizs

3. 2025. október 26-30

4. ittf.com

5. Vigh Zsolt edző, szövetségi kapitány

6. Sportolók:

Arlóy Zsófia

Mihálffy Kinga

Major Endre

Urlauber Ádám

Berecki Dezső

Kovács Ádám

Kreisz Milán

Stáb:

Müllerné Valics Emese edző (kijánlással)

Bácsi Bernát edző

Vigh Tímea eü., segítő, gyógy- sportmasszőr

Vigh Zsolt edző, csapatvezető

7.

ITTF World Para Elite Világ kupa

Franciaország 2025

Eredmények Major Endre bronzérmes!

A francia világ kupán, ahol 34 ország játékosai álltak asztalhoz szinte a teljes európai elit a magyar csapatot a székeseknél Major Endre és Urlauber Ádám az álló női mezőnyben Arlóy Zsófia és Mihálffy Kinga képviselte.

A férfiaknál pedig Berecki Dezső és Kreisz Milán, valamint Kovács Ádám.

Az egyéni verseny során három játékosunk szereplése értékelendő pozitívan ...

Major Endre csoportgyőztesként, legyőzve olasz riválisát -akivel paralimpián is nagyot meccselt az éremért- az olasz Borgatót (3/1) és a fehér zászló alatt induló orosz Lavrovot (3/0)

Urlauber Ádám másodikként jutott tovább, a csoportból az angol Matthews ellen nagy meccsen veszített döntő szettben, majd győzött ciprusi ellenfele ( 3/0) és a finn Natunen ellen (3/1)

A finn elleni győzelem nagyon dicséretes! Ádám a negyedöntőben 3/1 maradt alul Lavrov ellen de ezzel is sok pontot szerzett a kiemelt versenyen.

Major Endre az elődöntőben Natunennel (2/3) szemben nem boldogult így bronzérmesként zárta a versenyt. Berecki Dezső jó játékot mutatott legyőzte a spanyol Perezet (3/2), majd az ukrán Mai ellen is játékban ott volt, de ez a meccs sajnos nem jött meg (0/3)..., a folytatás szempontjából ez számított mert a belga Devos játékereje túlmutat a kategóriáján, para mezőnyön.

Páros versenyben Arlóy Zsófia és Mihálffy Kinga álltak asztalhoz, a csoportjukból továbbjutottak a továbbjutásért legyőzve (3/1) arányban svéd ellenfelüket, majd a negyedöntőben egy ukrán, holland párral szemben maradtak alul.

2025.11.15-18 Giza -Egyiptom Future világbajnokság

Az EB előtti utolsó versenyre a magyar színek képviselőjében egyedül Urlauber Ádám utazott el a világbajnokságra azzal a céllal, hogy versenyzési lehetőséget biztosítson a kontinens viadal előtt önmaga számára.

Erre a versenyre Ádám és az őt kísérő edzője Müllerné Valics Emese önköltségen utazott.

A versennyel szemben támasztott elvárást Ádám teljesítette és megszerzett egyéni bronzérmén túl hasznos tapasztalatokkal gazdagodott.

## **Európa-bajnokság beszámoló 2025**

Európa bajnokság 2025

Svédország, Helsinborg

2025. november 19-26 (20- 25)

Vigh Zsolt

edző, szövetségi kapitány, szakág vezető

Játékosok:

Szvitacs Alexa GYAC Aréna

Arlóczy Zsófia GYAC Aréna

Mihálffy Kinga ATSK Szeged

Major Endre ATSK Szeged

Urlauber Ádám ATSK Szeged

Berecki Dezső GYAC Aréna

Zborai Gyula Kanizsa Sörgyár SE

Kreisz Milán H Szondi SE

Kovács Ádám Pénzügyőr SE

Nyíri- Szabó Lázár Vecsés SE ( kijánlással)

Stáb:

Lukács Csaba Tatai AC

Bácsi Bernát ATSK Szeged

Müller Emese Soltvadkert

Vigh Zsolt GYAC Aréna

Vigh Tímea GYAC Aréna

## **SVÉDORSZÁG HELSINGBORG**

### **Para Asztalitenisz - Európa bajnokság 2025**

A magyar csapat

arany ezüst bronzéremmel

és több értékes helyezéssel zárta az EB -t

A Svédországban rendezett kontinens viadalon 37 ország versenyzői szerepeltek!

Szvitacs Alexa fantasztikus teljesítményt nyújtva nyerte meg az egyest és lett

EURÓPA BAJNOK !!!

Arlóczy Zsófiával párosban pedig

ezüstérmét szereztek

Major Endre

egyéni bronzérme is kiemelkedő eredmény!

A párosok küzdelmében a 11-es kategóriában is nagyszerű magyar siker született

Kreisz Milán és Kovács Ádám legyőzte a lengyel klasszis Makejew vezette párost, majd a

franciák- Creange, Ivaldi alkotta duó- ellen is diadalmaskodtak, így megnyerték a

kategóriájukat !

( a kevesebb induló létszám miatt itt azonban csak ranglista pont járt a győzelemért)

A helyezések közül kiemelendő teljesítményt nyújtott a vegyes párosok küzdelmében Berecki Dezső - Szvitacs Alexa akik hatalmas küzdelemben minimális különbséggel maradtak le a dobogóról ...!

A vegyesek között a Zborai Gyula - Arlói Zsófia páros egy svéd kettőssel szemben szintén a negyedöntőig jutott, ahogy egyéniben a székes Urtauber Ádám is éremért játszhatott a későbbi bajnok angol Davis ellen.

Az egyéni küzdelmek során még Berecki Dezső és Zborai Gyula is a főtáblára jutott. Mihálffy Kinga és Nyíri- Szabó Lázár számára a tapasztalatszerzés volt az elsődleges ... Az Európa bajnoksággal az idei versenyek lezárultak, 2026 kiemelkedő eseménye a Thaiföldön rendezendő VB lesz ami már kvalifikációt ad Los Angelesre (a világranglista és kontinens bajnokságok mellett)

Egyébként Alexa győzelmével már kvalifikációt szerzett a VB re ( a jövő évi VK versenyek alapján még a világranglista pozíciók jelenthetnek kijutást)

Nagyon sok feladat és munka vár az elkövetkezendő időszakban, hogy eredményesek tudjunk lenni majd a jövő tekintetében nemzetközi téren.

Köszönjük a Magyar Csapat nevében a szakmai felkészítését a versenyzőknek, az elvégzett munkáját mindenkinek, aki hozzá tett, segítségét, és minden mást, az edzők működését a verseny során, valamint a szurkolást, buzdítást a helyszínen és otthonról is és a rengeteg jókívánságot, gratulációt!

részletes eredmények [itf.com](http://itf.com)

Izgalmas napok elé néz a magyar para-asztalitenisz válogatott, november 20. és 25. között a svédországi Helsingborgban rendezik az Európa-bajnokságot.

Az EB-re elszánt, 15 fős magyar küldöttség érkezett, akik között rutinos játékosok és debütáló tehetségek egyaránt helyet kaptak. Az éremszerzés reményében kiemelt figyelem hárul Szvitacs Alexára és Major Endrére, akik az eddigi eredményeik alapján a legnagyobb eséllyel lépnek asztalhoz. A rutinjuk sokat számít, ahogyan egy kedvező sorsolás is.

A válogatott keretben több olyan játékos is szerepel, akik életükben először vesznek részt Európa-bajnokságon, számukra ez a verseny egy fontos mérföldkő a jövőre nézve. Az egyes számok mellett egynemű páros és vegyes páros küzdelmek is várnak a mieinkre.

A célkitűzés mindenki számára azonos: a lehető legjobb teljesítményt nyújtani és méltóképpen képviselni a magyar színeket.

A magyar küldöttség névsora:

- A 1-es kategóriában Major Endre, Urtauber Ádám
- A 6-os kategóriában Mihálffy Kinga
- A 8-as kategóriában Arlói Zsófia, Nyíri-Szabó Lázár, Zborai Gyula
- A 9-es kategóriában Szvitacs Alexa, Berecki Dezső
- 11-es kategóriában Kreiszl Milán, Kovács Ádám
- Férfi párosban Major–Urtauber (MD4), Bereczki–Zborai (MD18), Kreiszl–Kovács (MD22)
- Női párosban Arlói–Szvitacs (WD20)
- Vegyes párosban Nyíri-Szabó–Mihálffy (XD14), Zborai–Arlói (XD17) Bereczki–Szvitacs (XD20)

A versenyzők munkáját négy edző – Vigh Zsolt, Müllerné Valics Emese, Lukács Csaba és Bácsi Bernát – segíti a helyszínen, míg a csapat egészségügyi háttérét Vigh Tímea biztosítja.

Lezajlottak az egyes küzdelmek selejtező mérkőzései, ami után kiderült, hogy már biztosan lesz magyar éremszerző, továbbá a nap folyamán még ketten a biztos

éremért játszanak.

A kerekesszékesek a második helyen jutottak tovább a főtáblára, ahol ma mindketten az éremért játszanak, míg Szvitacs Alexa csoportgyőztesként az elődöntőbe jutott, így már biztos éremszerző.

Zborai Gyula és Bereczki Dezső szintén túlélte a csoportköröket, azonban a főtábla első mérkőzésén mindkettőjük ellenfele jobbnak bizonyult.

Időközben elkészültek a páros versenyszámok sorsolásai is.

Női egyesben felült Európa trónjára Szvitacs Alexa, míg a kerekesszékeseknél Major Endre EB bronzérmet szerzett Svédországban.

Nehéz mérkőzéseken vannak túl a versenyzők, megküzdöttek az érmeért. Urlauber Ádámnak nem jött ki a lépés az angol Matthews ellen, míg Major Endre éppen, hogy lecsúszott a fényesebb éremről, de gyorsan tegyük hozzá, a bronz is ugyanolyan szépen csillog.

Szvitacs Alexa elhozta a legfényesebb medáliát, ma kiegyensúlyozott, jó játékkal aratott győzelmet előbb az elődöntőben, majd később a döntőben.

A nap még nem ért véget, a párosok küzdelmeiben még mindenki versenyben van.

A Szvitacs Alexa, Arlói Zsófia női páros ezüstöt szerzett a záró napon. A Kovács Ádám, Kreisz Milán megnyerték a férfi párost!

Fantaszikus magyar szerepléssel zárult a Svédországban rendezett asztalitenisz Európa-bajnokság, ahol 37 ország versenyzői mérték össze tudásukat. A magyar csapat több

éremmel és kiemelkedő helyezéssel gazdagodott.

A legkiemelkedőbb Szvitacs Alexa volt, aki fantasztikus teljesítményt nyújtva,

magabiztosan nyerte meg az egyes versenyt, ezzel megszerezve a hön áhított Európa-bajnoki címet! Ez az aranyérem különösen nagy jelentőséggel bír, hiszen Alexa ezzel a

győzelemmel már kvalifikációt szerzett a jövő évi thaiföldi világbajnokságra, amely a Los Angeles-i paralimpia szempontjából is kulcsfontosságú esemény lesz.

Alexa sikersorozata azonban nem ért véget az egyessel: Arlói Zsófiával párosban is kiválóan szerepeltek, és végül egy ezüstéremmel gazdagították a magyar éremgyűjteményt.

Az egyes küzdelmekben szintén kiemelkedő eredményt ért el Major Endre, aki egy bronzérmet szerzett.

A párosok között is született egy nagyszerű magyar siker a 11-es kategóriában: Kreisz Milán és Kovács Ádám megállíthatatlan volt. Először a lengyel klasszis, Makejew vezette párost győzték le, majd a Creange, Ivaldi alkotta francia duó ellen is diadalmaskodtak, ezzel megnyerve kategóriájukat! Ez hatalmas szó, mert minden ellenfél klasszisnak számít ebben a kategóriában. (Bár a kevesebb induló létszám miatt ezért a győzelemért "csak" ranglista pont járt, a teljesítmény sportszakmailag kiemelkedő volt.)

A dobogós helyezések mellett több magyar versenyző is felhívta magára a figyelmet. A vegyes párosok küzdelmében a Bereczki Dezső – Szvitacs Alexa kettős hatalmas

küzdelemben, minimális - mindössze egy szett - különbséggel maradt le a dobogóról. A negyedöntőig jutott a Zborai Gyula – Arlói Zsófia páros, akik egy erős svéd kettőssel szemben maradtak alul az éremért folytatott küzdelemben.

Egyesben a kerekesszékes Urlauber Ádám is éremért játszhatott a későbbi bajnok angol Davies ellen, ami szintén figyelemre méltó teljesítmény. Ezen kívül Berecki Dezső és Zborai Gyula feljutott a főtáblára.

A fiatalabb generációt képviselő Mihállfy Kinga és Nyiri-Szabó Lázár számára elsődlegesen a tapasztalatszerzés volt a cél, ami a jövőbeni nemzetközi szereplések szempontjából rendkívül értékes.

Az Európa-bajnoksággal az idei versenyszezon lezárult. A magyar asztaliteniszezők előtt most egy intenzív felkészülési időszak áll, hiszen 2026-os év kiemelkedő eseménye a Thaiföldön rendezendő világbajnokság lesz, amely a paralimpiai kvalifikációt adó legfontosabb versenye lesz. A világranglista pozíciók, a kontinensbajnokságok, valamint a jövő évi Világkupa versenyek eredményei mind hozzájárulhatnak a Los Angeles-i kijutáshoz.

Minden magyar versenyzőnek, edzőnek gratulálunk!

## **Észrevételek, javaslatok**

Sportszakmai irányelvek.

- a folyamatos fejlődés fejlesztése az alapcél a minőségi felkészülés megteremtésével
- a versenyzők integrációja folyamatos hiszen szinte minden bajnoki osztályban szerepelnek a tudás szint szerint (Extra liga, Nb1, Nb2, Nb3, Bp., Vármegyei bajnokságok)
- az összetartások és edzőtáborok aránya változott az előző időszakhoz képest, mert a megszokott havi összetartásokat a versenyeztetésre kellett átcsoportosítani költségek tekintetében.

A kiemelt események előtti edzőtáborokon túl a nemzetközi lehetőségeket helyezük előtérbe kiemelt és feltörekvő versenyzőink számára egyaránt. Ugyanez a rendezőelv a székes kategóriában is (ETTU, ITTF által szervezett események)

- a sportegészségügy terén az ellátás megfelelően működik a versenyekre, edzőtáborokra nagyon szükséges, hogy gyógy- és sportmasszőr, eü. segítő folyamatosan jelen legyen
- a mentális programot egyeztetetten minden sportoló saját coach vagy pszichológus segítségével végzi
- a doppingellenes feladatok az előírások szerinti protokoll szerint működik
- a felkészüléshez és versenyeztetéshez szükséges finansziális háttér növelése ( ez szintén vonatkozik a humán erőforrásra, és a para sport teljes egészére)

### **Hazai versenyek beszámolója**

#### **Para Országos Bajnokság, Cegléd (2025.03.22.)**

Cegléd, Gál József Sportcsarnok

OB Észrevételek, tapasztalatok:

Ilyen formában először került megrendezésre a para verseny az épekkel azonos időben, azonos helyszínen.

(egyszer már volt hasonló elképzelés Kecskeméten de az mindenkit érintett, utánpótlás, felnőtt, para ...és nem volt működőképes)

Ilyen, hogy felnőtt ép és para önmagában közös szervezésben így ebben a formában első!

A verseny teljes egészében jól szervezett és minőségi körülmények között lebonyolított volt.

A para versenyzők a teljes hazai mezőny tekintetében szép létszámú nevezéssel vettek részt a versenyen. Aki számít és meghatározó szinte mindenki asztalhoz állt.

A válogatott kötelékéből Berecki Dezső GYAC Aréna engedélyezetten nem indult.

Rajtuk kívül a paralimpiai ciklus utáni időszak kérdéses játékosai Pálos Péter és a pályafutása befejezését bejelentő Csonka András maradt távol ...

Kerekes székes versenyzőink közül a hátszág egy-egy játékosa nem tudott eljönni a vidéki helyszín miatt, illetve 1-1 olyan játékos, aki mindig mindent sérelmez ... pl. nevezési díj, sportorvosi igazolás, stb.

A magyar asztalitenisz -nemzetközileg kiemelkedően sikeres szekciója a para-,

Cegléden minden tekintetben színvonalas és jövőbe mutató Országos bajnokságon vehetett részt.

Hasznosnak bizonyult az a kezdeményezés is, hogy a 11-es kategória és a szervátültetettek közösen versenyeztek, külön értékeléssel.

A para sportolókkal foglalkozó edzők, segítők szinte kivétel nélkül jelen voltak.

Az eredményhirdetés színvonala is megadta a para sportnak járó megtisztelő pillanatokat, az ország ép és para asztaliteniszezői előtt.

Külön köszönet a MOATSZ elnökének Kovacsics Imre úrnak, az MPB elnökének

Szabó László úrnak, a MOATSZ alelnökének Dr. Soós Imre úrnak, világbajnokainknak Jónyer Istvánnak és Kreis Tibornak.

Köszönet a MOATSZ-nak és mindenkinek, aki segítette a sikeres para Magyar bajnokságot

### **Egyéb koncepcionális javaslatok az OB kapcsán:**

A para hátszági tömegesítés és felmenő rendszerű működésének tekintetében már számos javaslatot tettem (pl Tauber program, hazai egyesületi koncepció, nk bemenedzselés, nk pályázatok) szeretném, ha ezek szakmai vonatkozásban létjogosultságot nyernének!

A Club Aréna edző és versenyterem (ETTU certifikációval rendelkezik) Győrben kiemelt bázisa 2017-től a para asztalitenisznek.

Ezt a központot a jövőben is meg kell őrizni mert minden országnak van para centruma.

A lengyel minta szerintem számunkra a leginkább követendő szakmai koncepció, menedzsment és infrastruktúra terén is.

A kiemelt versenyzők egyéni felépítése is fontos.

Meglévő értékeinket, sikereinket szem előtt tartva, előremutató lépéseket kell tennünk mert a konkurencia és a fejlődés szinte ugyanolyan léptékű, mint az épek sportjában.



## **Az elmúlt félév felkészülési munkájának beszámolója**

A felkészülési időszakban központi költségvetés kései megérkezése miatt válaszut előtt álltunk, hogy az eddigi megszokás szerint tartjuk-e a havi összetartásainkat vagy versenyzünk.

Mivel a versenyzés mellett döntöttünk, ezért, ami világranglista pozíciókhoz elengedhetetlen, a felkészülést egyénekre bontottuk le.

Volt közös összetartás az Ormai csarnokban, Kreisz Milán folyamatosan ott készül.

A többiek egyéni szervezés szerint.

Én-

Szivacs Alexa, Arlós Zsófia, Gelencsér Bálint, Nyiri-Szabó Lázár heti felkészülésében vállaltam szerepet.

Minden érintett klubbal és Hop edzővel folyamatos kapcsolatban voltam.

Szeretnénk a jövőben a hazai felkészülésen túl nemzetközi edzőtáborokat igénybe venni.

Különösen a kiemelt versenyzőink számára.

A Tauber program beindítását a jövő szempontjából nagyon fontosnak tartom.

Nagyon sok érzékenyítő programon vettünk részt az ország különböző pontjain.

Ezek a média által dokumentáltak.

Vígh Zsolt

/para válogatott szövetségi kapitány/

