

Nyári UP Asztalitenisz Edzőtábor

Cegléd

A nyári felkészülést segítő edzőtáborban való részvételi lehetőséget ajánlunk a MOATSZ UP ranglistán szereplő fejlődni kívánó utánpótláskorú játékosok számára.

Helyszín: **Szuperinfó-CVSE asztalitenisz sportcsarnok Cegléd, Damjanich u.3.**

Időpont: **2024.08.05-09.** Edzések tervezett napi időpontjai:

9:00-11:30 és 14:00-17:00

Tartama: -meghatározott feladatok végzése az asztaloknál

- soklabdás gyakorlatok , kondicionális edzés,szervagyakorlás
- technika, taktika tudatos fejlesztése stb,videóelemzés (igény szerint)
- Egyik nap délután strand (időjárás függvényében)

Költség: 45.000 Ft amely tartalmazza az edzéseket, ebédet és a strandbelépőt.

Szállást igénylése önállóan történik,esetenként tudunk benne segíteni.

Jelentkezés illetve információ:

gergyez74@gmail.com vagy arping@freemail.hu e-mail címeken .

Tel: 30/550-1173

20/956-4907

Sok szeretettel várjuk benneteket!

Cegléd,2024.07.16

Szuperinfó-CVSE Asztalitenisz szakosztály