



ORSZÁGOS SPORTEGÉSZSÉGÜGYI INTÉZET

Dr. Soós Ágnes, főigazgató főorvos
Dr. Toman József, VKESZ vezető keretorvos
Dr. Kiss Marianna, OSH vezető sportorvos
1113 Budapest, Karolina út 27.
Levelezési cím: 1525 Bp. 114. Pf. 39.
Tel.: (1) 488-6111 E-mail: foig@osei.hu



Országos Sportegészségügyi Intézet Országos Sportorvosi Hálózat és a Válogatott Kereteket Ellátó Szolgálat

állásfoglalása COVID-19 fertőzött sportolók sportba való visszatérésének kérdésében

A **COVID-19** **pandémia** magyarországi **második hulláma** túlnyomó többségben a fiatalabb korosztályt érinti. A fertőzöttek között jelentős létszámban vannak élsportolók, amatőr versenysportolók és szabadidős sportolók egyaránt. Az újraindított bajnokságok és felkészülési időszakok során a vírus fertőzést követően az edzéshez, versenyzéshez történő biztonságos visszatérés kiemelkedő jelentőségű.

Felhívjuk figyelmüket a sportolók egészségvédelmében szükséges óvintézkedések és javaslatok betartásának fontosságára, és kérjük Önöket, hogy a sportolók edzőmunkájának és évközi terhelésének tervezésekor vegyék figyelembe az esetleges COVID-19 fertőzés miatti hosszabb pihenőidő lehetőségét.

A COVID-19 pandémia **második hulláma** kapcsán folyamatosan frissülő szakmai ajánlásokat figyelembe véve, valamint az általunk korábban kiadott általános COVID-járványügyi ajánlásainknak megfelelően a következő **bővített** állásfoglalást tesszük:

- Igazolt COVID-19 betegséggel összefüggésben számos **keringési, légzőrendszeri és központi idegrendszeri** szövődmény ismert.
- A **tünetmentes** COVID-19 pozitív teszteredmény esetén legalább **2-4 hétig** javasoljuk a **fizikai kíméletet**, a verseny és szabadidősport mellőzését. Tünet és Covid-19 pozitív teszteredmény esetén ugyanez **4-6 hét**. A sportorvosi-versenyzési engedély pozitív teszteredmény esetén automatikusan felfüggesztésre kerül, a karantén és pihenő időszak leteltével újra kell indítani a **versenyzési engedély** megszerzésének folyamatát a sportorvosnál.
- Sportolók esetében **minden PCR igazolt COVID-19 betegség** vagy **myocarditis, pericarditis, arteritis,** gyanúja esetén **komplex**

kardiológiai vizsgálatot javasunk: nyugalmi EKG, szívultrahang, laborvizsgálat (szérum troponin szint), szükség szerint kiegészítve coronaria CT és szív MR.

- COVID-19 PCR pozitív **élsportolók** esetében az **első negatív** PCR eredményt követően vagy az utolsó tünetes naptól számított 2-3 hét elteltével javasolt a kardiológiai kivizsgálás, melynek elemei: **12 elvezetéses nyugalmi EKG, általános labor vizsgálat és szérum troponin szint meghatározás, echocardiográfia.**
- Amennyiben az elvégzett vizsgálatok nem utalnak akut kardiovaszkuláris eltérésre, a sporttevékenységhez való **fokozatos visszatérés** megkezdhető. **Terheléses EKG** vizsgálatot csak ezt követően javasolt végezni.
- Troponin pozitívítás vagy kardiális eltérés esetén további kivizsgálás és szív MR vizsgálat javasolt. A sporttevékenységhez való visszatérés a bővített vizsgálati eredmények függvényében állapítható meg.
- A **sportorvosi engedély** tünetmentes esetben leghamarabb **4 héttel** az első negatív PCR tesztet követően adható meg
- Kardiológiai szakvizsgálattal igazolt szívizomgyulladás, pericarditis esetén a versenyengedélyek kiadása tekintetében a mindenkor érvényben lévő **Sportszakmai útmutató** ajánlása szerint kell eljárni.

Budapest, 2020. szeptember 14.

Dr. Soós Ágnes
Főigazgató főorvos

Dr. Kiss Marianna
OSH vezető sportorvos

Dr. Toman József
VKESZ vezető keretorvos